

第30回健康づくり提唱のつどい記念事業
世界保健デー記念「栄養相談・食生活相談」



開催日 平成21年5月9日(土) 10時~17時
場所 あわぎんホール 郷土文化会館



相談風景

約30名が相談に来場しました

講話 (午前の部)

「おとなのための食育」

一緒に食育ダンスをおどりました



講話 (午後の部)

「運動と栄養」

運動と食事のバランスを学びました