

会 員 各 位

(社)徳島県栄養士会  
会長 原田満智子  
(公印省略)

平成 21 年度 食生活と植物油栄養に関する講習会 (開催案内)

深秋の候、会員の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、下記の要領にて、標記講習会を開催します。多くの会員のご参加をお願い申し上げます。

1. 趣 旨

最近では、健康志向の油が続々と市販されている反面、その機能性、安全性について情報の欠如から不安を抱く人も少なくない。

一方、脂肪については、栄養と健康にこだわるあまり、食の原点である「おいしさ」がともすれば忘れられがちな傾向も見られ、食べるという原点に戻り、「食べもののおいさと油」についても学ぶ必要がある。

これらの点を踏まえ、本講習会は保健指導を行う立場のある管理栄養士・栄養士を対象として QOL の高い生活を送るために必要な、植物油に関する一般的な知識を得るとともに、栄養面における脂肪の必要性及びその適正な摂取量、健康志向の油の主成分やその生理作用、安全性等について正しく理解し、かつ、実践してもらうことを目的とする。

2. 共 催 (社)徳島県栄養士会 (社)日本栄養士会
3. 後 援 社団法人 日本植物油協会
4. 開催日 平成 21 年 1 月 27 日 (土) 13:25~17:00 (13:00~受付)
5. 場 所 徳島大学医学部 青藍会館 大会議室
6. 日 程
- |             |      |                               |  |
|-------------|------|-------------------------------|--|
| 13:00~13:25 | 受 付  |                               |  |
| 13:25~13:30 | 開会挨拶 |                               |  |
| 13:30~15:00 | 講 演  | 演 題 「知っておきたい植物油の基礎知識」         |  |
|             |      | 講 師 (社)日本植物油協会                |  |
|             |      | 専務理事 神村 義則 先生                 |  |
| 15:00~15:15 | 休 憩  |                               |  |
| 15:15~16:45 | 講 演  | 演 題 「個人対応の栄養学~油の健康的な摂り方について~」 |  |
|             |      | 講 師 お茶の水女子大学大学院               |  |
|             |      | 准教授 池本 真二 先生                  |  |
| 16:45~17:00 | 質疑応答 |                               |  |
| 17:00       | 閉会挨拶 |                               |  |

申し込み締切日 11月27日(金) ・Fax・メールにて申し込み下さい。

申し込み先 (社)徳島県栄養士会 〒770-0941 徳島市万代町五丁目7-3

/FAX 088-626-0166 e-mail:toku-eiyou@nifty.com