

中国・四国地区 各県栄養士会 様

社団法人 高知県栄養士会
会 長 津野 美保

脱メタボリックシンドローム用 食・生活支援ガイド」研修会のご案内

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、女子栄養大学 武見ゆかり教授を中心とした「生活習慣病対策における行動変容を効果的に促す食生活支援の手法に関する研究」班（厚生労働科学研究費補助事業）で特定保健指導をより効果的に進めるための支援手法について量的・質的な検討を重ねてきた結果、いくつかのポイントが明らかにされてきました。このたび、この研究の成果をふまえて、「脱メタボリックシンドローム用 食・生活支援ガイド」が作成されました。

そこで、完成に伴い全国 7ヶ所で、作成に携わった研究班メンバーを講師に迎え「食・生活支援ガイド」についての研修会を開催することとなり、高知県でも下記のとおり開催いたします。

中国・四国地区栄養士会員の皆さまのたくさんのご参加をいただきますようご案内申し上げます。

記

1、開催日時 平成 23 年 9 月 3 日 土曜日
受付 12 : 30 ~ 開会 13 : 00 終了 17 : 30

2、会 場 高知会館 3階 飛鳥の間
高知市本町 5-6-42 電話 088-823-7127

3、プログラム

- ①研究班の研究成果、および「食・生活支援ガイド」の概要
- ②特定保健指導をより効果的に進めるための面接のポイント
- ③「食・生活支援ガイド」を用いた支援の実際
- ④「食・生活支援ガイド」を用いたデモンストレーションと意見交換
- ⑤今後の「食・生活支援ガイド」活用に向けて

4、講 師

足達 淑子 先生（あだち健康行動研究所 所長）
赤松 利恵 先生（お茶の水女子大学大学院 准教授）
奥山 恵 先生（東松山医師会病院健診センター 管理栄養士）

5、参加費 無料

6、申込締切 平成 23 年 8 月 25 日 木曜日

7、申込先 社団法人 高知県栄養士会 事務局 FAX : 088-855-5754

「脱メタボリックシンドローム用 食・生活支援ガイド」研修会申込書 FAX : 088-855-5754

氏 名 :

連絡先・Tel :