

第14回 生活習慣病を考える会 ～医師と一緒に歩こう～

平成23年9月19日（月・祝）10:00～12:00
あわぎんホール（郷土文化会館）
5階「小ホール」

お申し込み不要

入場
無料

日常生活に運動習慣を取り入れましょう

9/19月 10:00～12:00

場所

あわぎんホール（郷土文化会館）5階小ホール

徳島市藍場町2丁目14 TEL:088-622-8121

第1部 講演と質疑（10:00～11:00）

第2部 健康ウォーキング（11:15～約30分）

●鈴木内科 副院長：鈴木 直紀先生
「なぜ糖尿病の人は脳梗塞、
心筋梗塞になりやすいのか？」

郷土文化会館裏 新町川沿い

●三河循環器科内科 院長：三河 純一先生
「脂質異常と心血管病」

●運動指導 / 徳島赤十字病院
リハビリテーション科部：東根 孝次先生

●徳島赤十字病院 院長：日浅 芳一先生
「心臓にとってよい運動、悪い運動」

当日、ウォーキングできる
履き慣れた靴・歩きやすい服装
でお越しください。

ウォーキング終了後
「くすり相談・栄養相談・運動相談」
コーナーを設けています。
お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ先：バイエル薬品（株） 087-811-9471

主催 / バイエル薬品株式会社

後援 / 徳島県医師会 徳島県薬剤師会 徳島県病院薬剤師会
徳島県栄養士会 徳島新聞社

