

指導者の為の「健康栄養セミナー」 開催のご案内



長寿健康の秘訣として世界的に注目されている「大豆」「食物繊維」にスポットをあてて、栄養指導等の現場で実践に役立つ最新の情報を提供し、国民の健康の保持増進を図るため本セミナーを開催いたします。日々の現場での活動にお役に立ていただきたく、ぜひご参加くださいませ。

- **日時**： 2012年6月16日（土） 13:00～17:00（受付：12:30～）
- **場所**： 大塚ヴェガホール 徳島市川内町平石夷野224-18
- **参加費**： 無料 生涯学習認定：1単位 栄養士会の場合 定員：300名

13:00 開会の挨拶

講演 1：13:10～14:40

『大豆は世界を救う』（仮題）
～世界の長寿食文化の発展と食育のために～

武庫川女子大学国際健康開発研究所所長
医学博士 家森 幸男 先生

世界61地域の現地調査による24時間尿の分析をした結果、食事が健康・寿命にどのような影響を与えていたのか。世界の健康長寿食のご研究から、わかりやすくお話いただける予定です。

講演 2：15:00～16:20

『食物繊維の栄養・生理機能について』
愛媛大学 農学部教授 海老原 清 先生

食物繊維が不足すると、体調にどのような影響を及ぼすのでしょうか？30余年にわたる食物繊維の栄養・生理機能についてのご研究から、詳しくお話いただける予定です。

情報提供：16:25～16:50

『大豆を取り巻く環境の変化』（仮題）

大塚製薬(株) 販促担当(兼)市場創造担当 出口 直幸氏

16:50 連絡事項 閉会の挨拶

● **お申し込み方法** こちらの参加申込書をご利用のうえFAXにて徳島県栄養士会事務局までお申し込みください。

参加申込書 FAX番号 088-626-0166

6/13(水)
締切

なお、就学前のお子様のお入場は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

職種	活動領域	お名前	連絡先(電話番号)

定員300名になり次第締め切らせていただきます。連絡先はやむを得ずセミナーを中止する場合などのご連絡にのみ使用させていただきます。いただきました個人情報はセミナー運営管理のためのみに使用し、適切に保管いたします。

アクセス



- 入り口 大塚製薬(株)第二工場案内所
- 最寄りのバス停 工業団地前①②



徳島方面からお車の場合
11号バイパスを徳島から鳴門方面川内町へ。GSを過ぎて、またはローソンを過ぎてすぐ右折、次の交差点も右折し、まっすぐ500-800mほど進むとつきあたりにある■大塚製薬株式会社第二工場案内所よりお入りください。スタッフが誘導いたします。駐車場は十分余裕がございます。



徳島駅からバスの場合
徳バス1番のりば鳴門線 吉野川大橋・中喜来(バイパス)経由または2番のりば川内・松茂線に乗り、「工業団地前」それぞれ①②にて下車してください。■までは徒歩10-15分です。

主催：徳島県栄養士会 社団法人日本栄養士会 協賛：大塚製薬株式会社
お問い合わせ： 徳島県栄養士会事務局 (TEL & FAX 088-626-0166)