

ファーストステップ研修実施要項

【目的】

介護保険施設や障害者（児）施設の利用者及び在宅の要支援・要介護高齢者や障害者の栄養マネジメントを行う上で、必要となる基本的な知識・技術を習得することを目的とする。

【内容】

施設における栄養ケア・マネジメントの質を高めるには、個別栄養ケア計画を作成する過程において施設ケアプラン（個別支援計画）と一体的に捉えて計画することが出来なければいけない。そこで①施設ケアプランと一体化した栄養ケア計画が出来るようになる事②栄養ケアの実施記録が適切に書けること（栄養ケア提供の経過を記録する場合にあっては、個別記録と同様に栄養ケア提供経過を記録できるようにすること

【基礎講座】1日

- ① 食事摂取基準から栄養補給量を算定する方法
- ② 栄養指導における食事アセスメントの重要性
- ③ 栄養ケアマネジメントの基礎

施設ケアプランと栄養ケアプランを一体化するために、多職種と一緒に考えられる技術を習得する。

【事例による演習】2日間

<1日目>

- ・各受講生が持参したフェースシート、24時間シート、ICFシート、栄養ケア書を各自が紹介し、グループ内で1事例を選ぶ
- ・事例の24時間シートを基に、ICFによるアセスメントを行い、栄養ケアプランを作成し、発表の準備をする。

<2日目>

1日目で作成した24時間シートとICFから栄養ケア計画までの作成した経緯をロールプレイによるグループ発表

【レポート】

ファーストステップ研修会終了後、2週間以内に下記のものを研修会担当者まで提出すること

- ① 例による演習の際に提出した24時間シート
- ② 例による演習終了後、改めて各自、自己の施設で行った1事例の報告書（フェースシート、24時間シート、ICFシート、栄養ケア計画書）。ただし、演習に提出した事例とは別な事例とする。

参考：研修体系

| 内容及びこれまでに実施した研修名等 | | 今年度の予定 |
|-------------------|---|--|
| 初任者研修 | <p>栄養マネジメントに関する研修</p> <p>① 平成17年度栄養マネジメント研修会（全国福祉栄養士協議会）</p> <p>② 平成17年度以降の①の伝達研修（都道府県栄養士会）</p> <p>③ 平成21年度 障害者の栄養マネジメント研修会（全国福祉栄養士協議会）</p> <p>④ 平成24年度都道府県ファーストステップ研修会</p> | <p>ファーストステップ研修 （徳島県栄養士会）</p> <p>基礎講座：9月2日</p> <p>演習：未定</p> |
| 中堅者研修Ⅰ | <p>（対象：初任者研修修了者：上記いずれか修了者）</p> <p>食事摂取基準に関する研修（全国福祉栄養士協議会）</p> <p>① 平成21年度第14回専門研修（全国福祉栄養士協議会）</p> <p>② 平成22年度第15回専門研修（全国福祉栄養士協議会）</p> <p>③ 平成23年度中堅研修Ⅰ（全国福祉栄養士協議会）</p> | <p>中央研修会</p> <p>6月9・10日（熱海市）</p> <p>追加開催</p> <p>中央研修会</p> <p>10月6・7日（熱海市）</p> |
| 中堅者研修Ⅱ | <p>（対象：中堅者研修Ⅰ修了者）</p> <p>指導の手法と技術・コミュニケーション技術の習得の研修</p> <p>① 平成23年度中堅研修Ⅱ（全国福祉栄養士協議会）</p> | <p>9月8・9日（神奈川県）</p> |
| 中堅者研修Ⅲ | <p>（対象：中堅者研修Ⅱ修了者）</p> <p>① 平成23年度中堅研修Ⅲ</p> | <p>未定</p> |
| 中堅者研修Ⅳ | <p>（対象：中堅者研修Ⅲ修了者）</p> <p>新たな栄養指導として疾病に関する食習慣指導を習得の研修</p> | <p>6月30・7月1日（沖縄県）</p> <p>7月14・15日（京都市）</p> <p>7月21・22日（山口市）</p> <p>9月29・30日（福島県）</p> <p>10月13・14日（熱海市）</p> |
| NMT認定管理栄養士研修 | <p>（2年間継続受講の上、一定の条件あり）</p> | |

平成 24 年 7 月吉日

会員各位

(公社) 徳島県栄養士会
会長 高橋 保子
福祉協議会
土井原 由利子
(公 印 省 略)

徳島県栄養士会福祉協議会研修会（ファーストステップ® 研修）開催について（案内）

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より、本協議会の運営に対しまして、格別のご支援ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、この度、標記研修会を下記のとおり開催いたします。就きましては、御多忙とは存じますが、研修会へのご参加をお願いいたします。

なお、今回の研修会は 3 日間の研修となり、全ての研修を受講してファーストステップ® 研修の終了認定となります。

記

1. 趣 旨

今、福祉施設における栄養管理の対象者である要支援・要介護高齢者や障害者は、個人差が大きく特有の疾病や障害等による個別栄養管理が求められている。また、栄養マネジメントの質を高めるには、個別栄養ケア計画を作成する過程において施設ケアプラン（個別支援計画）と一体的に捉えて計画することができなければならない。そのために必要となる基本的な知識・技術を習得することを目的とし、ファーストステップ® 研修会を開催する。

ファーストステップ® 研修（基礎講座及び演習2回）、中堅者研修Ⅰ～Ⅴと受講し最終的には認定制度を設けNMT認定管理栄養士となり、高リスクの利用者に質の高い栄養ケアを実践する。また、介護報酬や障害福祉サービス報酬に反映させる。

2. 目的

- ・施設ケアプランと一体化した栄養ケア計画ができるようになること
- ・栄養ケア提供の経過を記録する場合にあって、個別記録と同様に栄養ケア提供経過を記録できるようにすること

3. 開催日時、場所

* 基礎講座

日時：平成 24年 9月 2日（日） 10:00～17:00 （9:30～ 受付）

場所：アスティ徳島 2F 第 5 会議室（徳島市山城町東浜傍示 1 TEL (088) 624-5111

* 演習（2回開催）

日時：平成 24年 10月 21日（日）・28日（日） 10:00～17:00（9:30～ 受付）

場所：マリンホール（沖洲マリンターミナルビル2F会議室）（徳島市東沖洲2丁目14）

4. 参加者

福祉施設（高齢・障がい・児童）、介護保険施設に勤務する管理栄養士・栄養士 50名

5. 日程

*基礎講座（研修） 講師 日本栄養士会福祉事業部担当理事 政安静子氏

①栄養マネジメントの考え方

②栄養マネジメントに活用する日常生活活動の把握と食事アセスメント

③24時間シートを活用した栄養ケア計画

※事例に対するフェーズシート、ICFシート、施設サービス計画書（栄養ケア計画書）作成の課題がでます。（課題は次回演習の研修会に提出）

※基礎講座に加えて今年度のみICFの研修を行います。

*演習（2回開催）

研修は原則として基礎講座、演習（2回開催）の3回に全て参加することといたします。

6. 受講料 基礎講座、演習（2回）

栄養士会会員 10000 円 非会員 18000 円（受講料、テキスト代含む）

修了証発行手数料が別途 2,000円 必要です。

7. 申し込み 徳島県栄養士会事務局 〒770-0941 徳島市万代町 5-7-3-201

締め切り日 平成 24 年 8 月 20 日（月）

電話・FAX・メール（別紙参照）

8. 問い合わせ 障害者支援施設 有誠園 管理栄養士 土井原

TEL：088-674-7200

※この研修会は、生涯学習の単位 1 単位として認定されます。

研修会申し込み

申し込み締め切り日 8月20日(月)

申込先 徳島県栄養士会事務局

TEL 088-626-0166

FAX 088-626-0166

e-mail toku-eiyou@nifty.com

24年 月 日

平成24年9月2日(日)・10月21日(日)・10月28日(日)

平成24年度徳島県栄養士会福祉協議会研修会

「ファーストステップ研修」に参加いたします。

| | |
|-------|--|
| 協議会名 | |
| 参加者氏名 | |
| 連絡先 | |
| TEL | |

※1日の研修になりますのでご希望の方にはお弁当をご用意いたします。

申し込まれる方は下記にご記入ください。

(代金500~600円前後、当日払い、事前申し込み必要)

| 日時 | 弁当の要・不要 |
|---------|---------|
| 9月 2日 | 要・不要 |
| 10月 21日 | 要・不要 |
| 10月 28日 | 要・不要 |

