

糖尿病フォーラム2012（10周年記念事業）

子どもとおとなの健康づくり

野菜パワーで元気アップ!



と き：平成24年 **8月26日**（日）
ばしょ：うだつアリーナ（美馬市脇町）
受付開始・開場：午後0時30分から

子供のコーナー

スタンプラリーで記念品があるよ(なくなり次第終了)

13:00~14:30

野菜クイズ♪

的あて・輪投げ♪

バルーンアート♪

自由研究のヒントが見つかるかも!



僕達も参加するよ！一緒に記念撮影してもいいよ！

14:35~14:55

歌「やさいで元気ごはん」

寸劇 見て納得！
糖尿病のあれこれ

でんのすけ号がきます!

野菜メニューの試食もできます

参加は無料ですが、事前申し込みが必要となります
詳しくは裏面で

大人のコーナー

13:00~14:30

ミニ健康チェックコーナー

体重・体脂肪・血圧測定・口腔チェック
血管年齢（指先の動脈硬化度）測定
骨密度測定

※骨密度・血管年齢測定は先着80名とさせていただきます

先着順で整理券 配布致します

各種相談コーナー（医師・歯科医師
管理栄養士・看護師・薬剤師等）

ノルディックウォーク（先着40名まで）

2本のポール（ストック）を使って
歩行運動を補助し運動効果を増強する
フィットネスエクササイズの一つです。

今年室内で行います

※事前申し込みが必要となります

野菜を食べよう！
のコーナー
詳しくは裏面で

主催：美馬・つるぎ糖尿病対策をすすめる会

15:00~16:00

糖尿病患者さんへのインタビュー

基調講演

「日々の生活と気付きが開く糖尿病治療の未来」

講師：徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター 特任教授 松久 宗英 先生

当フォーラムは、県立総合高等学校「まなびーあ徳島」西部校の講座になります

