



廣産市による新鮮野菜の販売（夏子いなか市）、野菜を食べる方法秘伝公開！（美馬保健所管内集団給食施設協議会）、野菜たっぷりメニュー紹介（健康づくり推奨店）、350gのお野菜ってどれくらい？（美馬市食生活改善推進協議会）、野菜クイズ・野菜メニューの紹介（つるぎ食生活改善推進協議会）、野菜メニュー試食（四電エナジーサービス）



参加される方は、事前申し込みが必要です。  
必要事項にご記入の上、  
以下の宛先までFaxにてお申し込み下さい。

（ファクシリの送付書不要）

### ◆美馬・つるぎ糖尿病をすすめる会事務局 宛

ファクシミリ番号（0883）53-9446

（美馬保健所健康増進担当）

★ミニ健康チェックコーナーとノルディックウォーク、両方に参加することはできません。  
★ノルディックウォークに参加する方は、室内用運動靴と飲み物をご持参下さい。

該当するものに、○またはご記入下さい

お名前	年齢	ご住所	ノルディックウォーク
		① 美馬市 ②つるぎ町 ③ その他（ ）	① 参加する ② 参加しない
		① 美馬市 ②つるぎ町 ③ その他（ ）	① 参加する ② 参加しない
お子様のお名前	年齢	ご住所	
		① 美馬市 ②つるぎ町 ③ その他（ ）	
		① 美馬市 ②つるぎ町 ③ その他（ ）	

参加費：無料

申込締切日：平成24年 8月 10日（金）

お問合せ先：美馬・つるぎ糖尿病対策をすすめる会事務局

住所：美馬市穴吹町穴吹字明連23 （美馬保健所健康増進担当）

電話：（0883）52-1016 ファクシミリ：（0883）53-9446