

一生おいしく食べよう!!

ライフステージごとの「食べる」を支援

I部 食育は、まず子どもの「食べられる」口の育成から

日時 毎火曜日 13:00~14:30 (全5回)
場所 徳島大学 大学開放実践センター (南常三島キャンパス)
受講料 5,000円 (全5回分)
定員 15名

プログラム

- | | | |
|----------|----------------------|-------------------|
| ① 10月23日 | 子どもの歯の特徴とはたらき | 羽地達次：口腔解剖学・教授 |
| ② 10月30日 | フッ化物による子どもの虫歯予防 | 伊藤 博夫：予防歯学・教授 |
| ③ 11月06日 | 子や孫の歯を虫歯から守るための知識と技術 | 吉岡 昌美：口腔保健福祉学・准教授 |
| ④ 11月13日 | 子どもの口やあごの成長 | 田中 栄二：矯正歯科学・教授 |
| ⑤ 11月20日 | 健康的な口の育成、子どもと食育 | 上田 公子：小児歯科学・助教 |

内 容

孫や子ども世代から高齢者まで、口から『食べる』ことが人間生活の基本要素です。本講座では『食べる』機能を営む歯・口の、健康を増進するための知識や技術を、各ライフステージに合わせてシリーズで学習します。今期は第I部として、『食育』の基盤を支える子どもの口腔の育成とケアのポイントについて学びます。2013年度以降にも成人期対象の続編、II部：「食べる」ことから生活習慣病予防・改善、III部：口元のアンチエイジング、IV部：高齢者の「食べる」を支援、などを予定しています。

※託児設備はありませんが、お子様と一緒に受講可能です(お子様が退屈しないよう、絵本など、ご準備ください)。
※日程は変更になることがあります。

申し込み方法

まずは、ガイドブックをご請求ください(大学開放実践センターの窓口にて配布)。ガイドブックに添付の受講申し込み書に必要事項を記入し、郵送または持参により、大学開放実践センター事務室へ申し込みください。

または、大学開放実践センターのWeb(<http://www.cue.tokushima-u.ac.jp>)からも、申し込み頂けます。

問い合わせ先

徳島大学 大学開放実践センター事務室
〒770-8502 徳島市南常三島町1-1
TEL. 088-656-7276
mailto: cue7276@cue.tokushima-u.ac.jp

案内図

