

徳島県民公開講座

# 第15回 生活習慣病を考える会 ～医師と一緒に歩こう～

平成24年9月17日（月・祝）10:00～12:00  
あわぎんホール（郷土文化会館）  
5階「小ホール」

お申し込み不要

入場  
無料

日常生活に運動習慣を取り入れましょう

9/17月 10:00～12:00

場所

あわぎんホール（郷土文化会館）5階小ホール

徳島市藍場町2丁目14 TEL:088-622-8121

第1部 講演と質疑（10:00～11:00）

第2部 健康ウォーキング（11:15～約30分）

●三河循環器科内科 院長：三河 純一先生  
「気をつけよう、狭心症 心筋梗塞」

郷土文化会館裏 新町川沿い

●たまき青空病院 副院長：石本 武男先生  
「高血圧・心臓病と運動療法」

●運動指導 / 徳島赤十字病院  
リハビリテーション科：東根 孝次先生

●徳島赤十字病院 院長：日浅 芳一先生  
「気をつけよう！不整脈から生じる脳卒中」

当日、ウォーキングできる  
履き慣れた靴・歩きやすい服装  
でお越しください。

9:30～10:00、ウォーキング終了後

「くすり相談・栄養相談・運動相談」  
コーナーを設けています。  
お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ先：バイエル薬品（株） 082-511-0351

主催 / バイエル薬品株式会社

後援 / 徳島県医師会 徳島県薬剤師会 徳島県病院薬剤師会  
徳島県栄養士会 徳島新聞社

