

# とくしま経済飛躍サミット

## 健康食の普及を通じた健康づくりと 地域活性化について



平成24年10月12日(金)  
アスティとくしま2F  
ブライダルコアときわホール

入場  
無料

徳島県では、長年の地域課題であるとともに、世界共通の課題である糖尿病克服のため「徳島健康・医療クラスター」事業を実施し、様々な研究に取り組んでいます。

本サミットでは、徳島健康・医療クラスター事業の中で研究を進めている「ED (Energy Density) 理論」などに基づく「糖尿病・ストレスを制御する食生活」についての基調講演と、これらの健康食の普及と事業化を通じた地域活性化を図るために何が求められるのかについて、パネルディスカッションを行います。

### 【プログラム】

- 13:30～ 主催者挨拶 徳島県知事・知的クラスター本部 本部長 飯泉嘉門 氏  
13:40～ 来賓挨拶 文部科学省産業連携・地域支援課 課長 里見朋香 氏  
13:45～ 基調講演  
「糖尿病・ストレスを制御する食生活」  
徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 教授 武田英二 氏  
14:55～ パネルディスカッション  
「健康食の普及を通じた健康づくりと地域活性化について」  
○コーディネータ  
徳島健康・医療クラスター 事業総括 濱尾重忠 氏  
○アドバイザー  
徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部 教授 武田英二 氏  
○パネリスト  
大塚製薬株式会社 (未定)  
徳島県栄養士会 会長 高橋保子 氏  
徳島保健福祉部健康増進課 課長 鎌村好孝 氏  
徳島健農林水産部とくしまブランド課 課長 隔山普宣 氏



徳島県民の野菜摂取量が全国最低レベルなのをご存じですか？

厚生労働省が平成24年1月に発表した平成22年国民健康・栄養調査結果によると、県内の成人男性の1日当たりの野菜摂取量は47都道府県中最も少なく、成人女性についても46位でした。

もっと野菜を食べよう！

サミット当日、とくしま産業振興機構の出展ブースにおいて、徳島大学と共同で開発した「野菜たっぷりスマートランチ(〇〇〇円)」を販売します。当日販売は数に限りがありますので、事前の予約をおすすめします。

お問い合わせ、お申し込みは下記まで！

### 【お問い合わせ先】

公益財団法人とくしま産業振興機構

TEL：(088) 669-4757

FAX：(088) 669-4759

E-Mail：[yuuchi@our-think.or.jp](mailto:yuuchi@our-think.or.jp) まで

### 野菜たっぷりスマートランチとは・・・

エネルギー：500kcal  
野菜の量：200-240g  
米飯：150g  
塩分：3g以下  
総重量500g以上  
エネルギー密度(ED)：1.0kcal/g以下

野菜を食べれば、  
胃腸・腸腸  
つらくない！

野菜 200～240g  
※小鉢1つは70.00gです。

ごはん：150g  
※一飯、計ってみてね！

肉や魚：約60g  
※お1つは60gです。

1日1食、野菜たっぷりスマートランチにするだけで・・・  
733kcal→500kcalにすると、1か月で体重1.0kg減少！  
617kcal→500kcalにすると、1か月で体重0.5kg減少！