

平成24年12月7日

会員各位

(公社) 徳島県栄養士会

会長 高橋 保子

平成24年度食生活と植物油に関する講習会開催について (通知)

師走繁忙の候、会員の皆様には、ますますご活躍のことと存じます。

さて、標記講習会を次の通り開催します。是非ご出席ください。

1. 趣旨

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康の維持・増進、疾病 とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。

管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められている。そのための知識の習得および自ら考えることを目的とし、本事業を実施する。

2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会 公益社団法人徳島県栄養士会

3. 後 援 一般社団法人日本植物油協会

4. 開催日時 平成25年2月3日(日) 13:00~16:40(受付12:30~)

5. 開催場所 アスティとくしま 3F 第1特別会議室  
徳島市山城町東浜傍示1-1 Tel.088-624-5111

6. 参加対象 徳島県栄養士会員および一般

7. 日 程

12:30~ 受付

13:00~13:10 開会 主催者挨拶

13:10~14:40 「痩せ・肥満の現状と植物油の生理作用を問い直す」

講師 帝塚山学院大学人間科学部教授 薬学博士 入谷信子先生

14:40~14:50 質疑応答

14:50~15:00 休憩

15:00~16:30 「知っておきたい植物油の基礎知識」

講師 (一社)日本植物油協会専務理事 神村義則先生

16:30~16:40 質疑応答

16:40 閉会

8. 申し込み方法 平成25年1月31日(木)までに電話、FAX(裏面)、メールにて申し込み下さい。

徳島県栄養士会事務局 (月~金 10:00~17:00 祝除)

〒770-0941 徳島市万代町5丁目7-3 Tel/FAX 088-626-0166

メール [toku-eiyou@nifty.com](mailto:toku-eiyou@nifty.com)

9. その他 生涯学習研修会振替認定単位 (1単位)

FAX 088-626-0166

(公社) 徳島県栄養士会 行

年 月 日

「平成24年度食生活と植物油に関する講習会」に受講申し込みます。

氏 名	所属協議会	連絡先名 (Tel)