

# 家庭でできる！ 糖尿病食

## 写真

# 料理コンテスト

糖尿病予防、糖尿病とうまく付き合っていくためにも、毎日の食生活から見直してみましょ。料理の『量』と『質』に気を配れば、糖尿病者が食べられないものはないのです。

### 公募テーマ

第4回「糖尿病食の料理を考えよう」家庭でできる！糖尿病食料理コンテスト  
テーマは【麺が主役のヘルシーランチ】

### 主催者

徳島市医師会

### 参加資格

応募時にレシピを提供していただける方で、徳島県在住者か、県内の勤務者に限ります。

### 調理条件

合計600キロカロリー内で1回の食事分  
地産地消の食材（地元で採れる食材を使って調理して下さい）

### 受賞

最優秀賞 …デパート賞品券 1万円×1名様  
優秀賞 …デパート賞品券 5千円×2名様

### 評価員

徳島市医師会糖尿病対策委員会委員  
徳島市保健センター  
徳島新聞社

### 応募方法

募集期間 2013年10月1日～2013年12月31日（必着）

応募規定をよく読んでご応募下さい。  
応募フォームから送信していただくか、料理の写真を郵送で同封して下さい。  
HPアドレス <http://www.tokushimashi-med.or.jp/contest/>

応募用紙は徳島市医師会HPの「糖尿病食 料理コンテスト」をクリックするとプリントアウトできます。HPを開けない方は医師会事務局へお問い合わせいただくと応募用紙を郵送いたします。

応募締切

2013年12月31日〈当日消印有効〉

糖尿病食料理コンテスト

2014年2月末日最終審査〈発表予定〉

### 応募規定

- ◆応募締切までに所定の応募用紙または応募フォームで応募して下さい。書類審査の上、選考させていただきます。
- ◆最終審査のコンテストに最終審査までノミネートされた場合、調理者名及びレシピが公開され、主催者が行う糖尿病食料理を広く周知する活動等において発行・制作予定の冊子類やホームページ上に掲載されます。今回レシピを応募されたことにより、前記の通り応募レシピは主催者と行う周知活動等に使用することについて、ご本人様のご承諾をいただいたこととなりますのでご留意下さい。
- ◆応募されたレシピが、万が一第三者からの権利侵害の主張、損害賠償の請求がなされた場合、主催側は一切の責任を負わないものとします。
- ◆規定外の作品は選考外となります。
- ◆コンテストで使用する食材は、通年お店に出回っているものとします。
- ◆応募できるレシピは600キロカロリー内で1回の食事分とします。
- ◆応募したレシピ及び写真の著作権は主催者に帰属し、応募書類は返却いたしません。
- ◆選考に関するお問い合わせには一切応じられません。
- ◆受賞作品は、トクシマシティ糖尿病ネットワークのホームページに掲載するとともにレシピ入りのチラシ等を作成し、徳島県民に広く紹介します。（応募作品のネーミングを含めたアイデア権や著作権については、主催者に帰属するものとします）