

平成 25 年度「健やか親子 2 1」事業～児童福祉施設におけるクッキング講座 第 1 回～

開催日：平成 25 年 9 月 27 日（金）10:00～16:30

場所：鴨島老人福祉センター

参加者数：25 名（児童福祉施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士等）

内容：（1）調理実習：スキムミルクを素材としたもの

炊き込みご飯、チキンミルクロール、さつまいのミルクようかん

講師 地域活動協議会 濱田容子氏



（2）講義①：「防災時の栄養と食事」講師 地域活動協議会 川原明美氏

講義②：「知的障がい児の食事支援における個別対応」

講師 池田学園 来代とよ子氏

（3）グループワーク・発表・防災食の試食

（4）講義③：「保育所における調査研究」

講師 全国福祉栄養士協議会会長 政安静子氏



午前中の調理実習では、いろいろな料理にスキムミルクを活用できることを知り、保育所でも試してみたいという意見が多かったです。

午後からの実習は、防災時のポリ袋で作れるごはん、ミルクがゆ、切り干し大根のサラダ、じゃがりこのポテトサラダを調理、試食しました。防災に備えて、備蓄も必要ですが知識も蓄えるようにして下さいと講師よりアドバイス頂きました。

知的障がい児の食事支援では、いろいろな事例をもとに豊富な経験よりお話頂きました。「その子の未来を見つめた個別対応」を目標に実践され、肥満児が 1 年間で 12kg 体重を減らした事例や、咀嚼ができない、偏食の子どもへの対応、その他病人食・アレルギー食・防災食の取り組みについてお話いただきました。

グループワークでは意見交換、防災食、障がい児の食事支援について話し合い発表を行いました。

政安会長より、保育所における調査研究をもとに講演頂きました。

第 2 回は平成 26 年 1 月 24 日（金）小松島市ふれあいセンター立江にて開催予定です。