

「足立香代子1日公開講座」受講生募集 12月1日(日)大阪にて開催

■テーマ 基礎から分かる！今さら聞けない 栄養指導のコツと検査値の読み方

■講師 足立 香代子氏(せんぼ東京高輪病院 栄養管理室長)

■講座プログラム 10:00～16:00 ※途中休憩(12:00～13:00)を挟みます



せんぼ東京高輪病院
栄養管理室長
足立 香代子氏

食後過血糖とカーボ、カロリーの関係を踏まえ、糖尿病の指導方法を考える！

- 成果を上げる食後高血糖対策！現場で生かすカーボカウントの実践ポイント
食後過血糖とは/ 炭水化物比率の考え方/ 肥満と非肥満の指導法の違い/
カーボカウントとは/ カーボを活用した簡単・柔軟な栄養指導のポイント

簡単・短時間で成果を上げる足立先生独自の指導法を大公開！

- 基礎から分かる！今さら聞けない栄養指導のコツと検査値の読み方
基準値と異常値とは/ 性差、生活による差異/ 誤差範囲と変動幅
比率で読む意義/ 検査値を読むための留意点
▽取り上げる検査値▽

〔 TP/ Aib/ TLC/ BUN/ Cr/ 微量アルブミン尿/ BNP/ AST/ ALT/ γ GTP/ ビリルビン/
アミラーゼ/ リパーゼ/ 尿酸/ LDH/ LDL/ HDL/ TG/ HbA1c/ 1, 5AG/ BS/ 抗GAD 〕

最新の事例を学ぶ！明日から現場ですぐに役立つ！

- カーボカウントを取り入れた簡単・柔軟な栄養指導の実践ポイント
血管年齢とは/ DASH食とは/ 食事指導とLTP摂取との比較

※講座の進行状況により内容を変更する場合がございます。

- 日 時 : 2013年12月1日(日)受付9:30～ 講演時間10:00～16:00
- 会 場 : 難波御堂筋ホール『7階ホール』(大阪府大阪市中央区難波4丁目2-1)
- 主 催 : NHK文化センター
- 後 援 : 社団法人日本栄養士会
- 協 賛 : カルピス株式会社
- 受講料 : 10,500円(税込)
- 受講対象者 : 管理栄養士、看護師、保健師、薬剤師、他 栄養指導全般に関わる専門職の方

*お申込み頂いた後、事務局より受講料のお振込先をご連絡させていただきます。

参加申込書

「足立香代子一日公開講座」事務局宛 FAX 03-3263-5623

〒 <ご自宅住所>	
<ご勤務先名称>	
<お名前>	<ご職業> (例: 管理栄養士)
<ご自宅電話番号>	<ご自宅FAX番号>
<ご勤務先電話番号>	<ご勤務先FAX番号>
<本講座受講回数>	初めて受講する / 回目

<個人情報の取り扱いについて>*ご記入頂いた個人情報は厳重に管理し、本講座のご案内・運営及び統計資料としてのみを使用させていただきます。ご了承の上、お申込み下さい。 (栄養士会)

*本講座のご案内の停止を希望される方は、お手数ですが、お電話またはFAXにて事務局までご一報下さい。(FAXの場合は、病院名及びFAX番号をご明記下さい)

お問合せ先: NHK文化センター「足立香代子一日公開講座」事務局 井上/北川
TEL: 03-3264-5020 FAX: 03-3263-5623 E-mail: adachi-seminar@prk.co.jp