

第13回

阿波えらいやっちゃ ツデー ウォーク

- オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)徳島県認定大会
- 「日本市民スポーツ(JVA)連盟認定大会」
- 「四国マーチングリーグ(SML)認定大会」
- 健康日本21「スマートライフウォーク」

開催日

平成26年 3月15日 [土]・16日 [日]

雨天決行(警報以外は実施します)

主会場

鳴門市市民会館 [鳴門駅から徒歩約10分]

同時開催

- 子どもたちと歩こう!! 歩いてたくましい子どもになろうよ

歩育 第11回 親と子どもウォーキング教室

- 清流吉野川とかみいたロマンのみちウォーク

[美しい日本の歩きたくなるみち500選認定・徳島NO.2・5コース取得]

イベント

- 阿波おどり・うずしお鍋・抽選会

主催 NPO法人徳島県ウォーキング協会・社団法人日本ウォーキング協会・日本市民スポーツ連盟

共催 鳴門市・鳴門市教育委員会・一般社団法人鳴門市うずしお観光協会

鳴門市観光コンベンション株式会社・NPO法人とくしま県民活動プラザ

後援 徳島県・鳴門商工会議所・大麻商工会・一般財団法人徳島県観光協会

一般財団法人徳島県スポーツ振興財団・NPO法人徳島県レクリエーション協会

四国旅客鉄道株式会社・一般社団法人徳島新聞社・朝日新聞徳島総局

読売新聞徳島支局・毎日新聞徳島支局・四国放送(株)・NHK徳島放送局

エフエム徳島・エフエムびざん・テレビ鳴門・徳島県内の郵便局

主管 阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委員会

協賛 (株)近畿日本ツーリスト中国四国徳島支店・ササクラスポーツ

協力 鳴門市体育協会・鳴門市スポーツ推進委員会・鳴門市レクリエーション協会

JA里浦南経済センター・霊山寺・極楽寺・大麻比古神社・長谷寺・潮明寺・福泉寺



趣旨

春3月、県下及び全国からのウォーカーを鳴門市に迎え、渦潮・歴史・文化・史跡・特産物や地域の人々との出会いとふれあいや、心とからだの健康づくりを主眼としたウォーキング全国大会を開催します。季節は春、四国東部に位置する鳴門市は、鳴門海峡では豪快な大渦が巻き、その迫力は圧巻。四国遍路道には菜の花畑の中多くのお遍路が行き交い、まさに春を満喫できる季節でもあります。是非この機会に鳴門市にお越し頂き、四国の春を満喫して下さい。お待ちしております。

開催 平成26年
3月15日[土]・16日[日]

(雨天決行、警報以外は実施します。)

主会場 鳴門市市民会館(鳴門駅から徒歩約10分)
(駐車場には限りがあります。出来る限り公共交通機関をご利用下さい。)

参加資格 所定のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
ただし、小学生以下は保護者同伴といたします。

参加料 大人1,500円、中高生1,000円、小学生以下無料
2日でも1日でも同額。参加取り消しの際は返金しません。

コース及び種目

30キロ・渦潮と島田島・小鳴門の景観が楽しめるみち(500選NO.1コース)

主会場—鳴門駅前—小鳴門大橋—鳴門ウチノ海総合公園—鳴門公園—
鳴門スカイライン—小鳴門新橋—うずしおふれあい公園—主会場

20キロ・小鳴門海峡と紀伊水道眺望が楽しめる道

主会場—鳴門駅前—小鳴門大橋—スグノ海—黒山—潮明寺—小鳴門大橋—
うずしおふれあい公園—主会場

10キロ・小鳴門海峡が楽しめるみち

主会場—鳴門駅前—小鳴門大橋—鳴門ウチノ海総合公園—うずしおふれあい公園—主会場

5キロ・地域の人達とのふれあいが楽しめるみち

主会場—鳴門駅前—桑島公園—うずしおふれあい公園—主会場

30キロ・撫養街道とレンコン畑と梨畑が楽しめるみち(500選NO.3コース)

主会場—鳴門警察署前—撫養街道—長谷寺—池谷駅前—雲山寺—
大麻比古神社—ドイツ村公園—極楽寺—福泉寺—レンコン畑—梨畑—
鳴門警察署前—主会場

20キロ・撫養街道といわし山が楽しめるみち

主会場—撫養街道—長谷寺—大津賀神社—大津橋—JA里浦南農協会館前—
大手海岸—いわし山—岡崎海滨公園—城見橋—主会場

10キロ・鳴門海峡の展望とスポーツパークが楽しめるみち

主会場—鳴門警察署前—大塚スポーツパーク—岡崎海滨公園—城見橋—主会場

5キロ・鳴門海峡の展望とさつま芋畑が楽しめるみち

主会場—城見橋—岡崎海滨公園—城見橋—主会場

受付及びスタート・ゴール等

毎日、所定の時間に受付を済ませてからスタートします。コース標識に従って歩いて下さい。途中のチェックポイントでチェック印を受けて下さい。

区別	種目	開始式	スタート時間	ゴール時間	歩行形態
1日目	30キロ	7:30	8:00		
[3/15]	20キロ	8:30	9:00	16:00	自由歩行
	10キロ	9:30	10:00		
	5キロ	9:30	10:00	12:00	団体歩行
2日目	30キロ	7:30	8:00		
[3/16]	20キロ	8:30	9:00	16:00	自由歩行
	10キロ	9:30	10:00		
	5キロ	9:30	10:00	12:00	団体歩行

※2日目の10時から主会場において歩育「子どもたちと歩こう!!歩いてたっくましい子どもになろうよ(第11回親と子どもウォーキング教室)」を併行します。参加料無料でプレゼント付き。保護者と子どもたちと一緒に楽しいウォーキングをしましょうよ。

※3月17日(月)に「せっかくウォーク」として「清流吉野川とかみいたロマンのみちウォーク」(500選徳島NO.2・5コース)を開催しますので、参加者ご希望者はお問い合わせ下さい。

完歩証 完歩した方には完歩印を押印します。JVAパスポート、オールジャパンウォーキングカップパスポート、四国マーチングリーグパスポート、500選パスポートをお持ちの方は参加の押印をします。

記念品等 記念品・バッジ・ゼッケン・チェック兼用コース図(完歩証付き)・参加者名簿を贈呈します。

イベント 3月15日(土)鳴門名物「うずしお鍋」をゴールの後ご賞味下さい。
3月16日(日)ゴール押印後抽選に参加下さい。素敵な景品が当たります。
14:00より主会場にて鳴門市有名連合同連による「阿波踊り」をお楽しみ下さい。

免責範囲 健康に不安のある方は予め医師の許可を受けて参加して下さい。万一、事故が発生した場合は傷害保険に加入している範囲内及び応急措置以外の責任は負いません。

携行品 参加受付封筒・弁当・水筒・雨具・帽子・マイカップ・健康保険証(写)(マイカップ持参にご協力をお願いします)全ての参加者でご希望の方にはお弁当(700円)を斡旋します。

申込期限 平成26年2月28日(金)必着。

3月1日以降も受付を行います。参加者名簿への掲載はできませんのでご注意下さい。

申込方法 開催要項に印刷してある所定の郵便振替取扱票(参加申込書兼用)に所定の事項を記入のうえ、参加料等を添えてお近くの郵便局からお申し込み下さい。なお、お近くの郵便局に備え付けの郵便振替取扱票で振り込まれる場合は、郵便振替取扱票に下記事項を記入のうえ振り込んで下さい。

・口座番号 徳島 01610-9-12310

・加入者名 阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委員会

・金額 参加料・弁当代・宿泊費等

・通信欄 住所・氏名・年齢・参加日・宿舎等

受付・宿舎の斡旋及びお問合せ

(株)近畿日本ツーリスト中国四国徳島支店

〒770-0841 徳島市八百屋町1-14 tel088-622-0985・fax088-625-4887

宿舎の斡旋 3月14日(金)・3月15日(土)・3月16日(日)の宿舎の斡旋をいたします。宿舎及び宿泊料金は下記のとおりです。下記1~3の宿舎からお選びください。定員枠等でご希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。料金は1名当たりの料金です。(すべて税・サービス料込みになっています。)取り消し料は、宿泊日の7~2日前から20%、前日50%、当日以降100%です。宿舎等の申込後に、宿舎のご案内等をご連絡いたします。

弁当 3月15日(土)および16日(日)の弁当(昼食)の斡旋をします。

宿泊申し込み外の弁当のみのお申し込みも承ります。

※各コース、スタート地点で「弁当引換券」と引き換えにお渡しいたします。

宿舎名	No.	宿泊条件	3/14・15・16	立地	送迎等	備考
鳴門ホテルはま	1-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
	1-2	1泊2食	8,000円			
ホテルアド・イン鳴門	2-1	1泊朝食	7,350円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
	2-2	1泊2食	9,450円			
ビジネスホテル鳴門	3-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	送迎・無し	会場まで徒歩10分
	3-2	1泊2食	8,000円			

大会に関するお問合わせ

NPO法人 徳島県ウォーキング協会

〒770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階 tel / fax088-656-3636

阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委員会事務局

NPO法人 徳島県ウォーキング協会内 〒770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階

tel / fax088-656-3636 URL: //tokuwalking.health-life.net/

e-mail: tokuwalking@15.health-life.net

1日目 _____

2日目

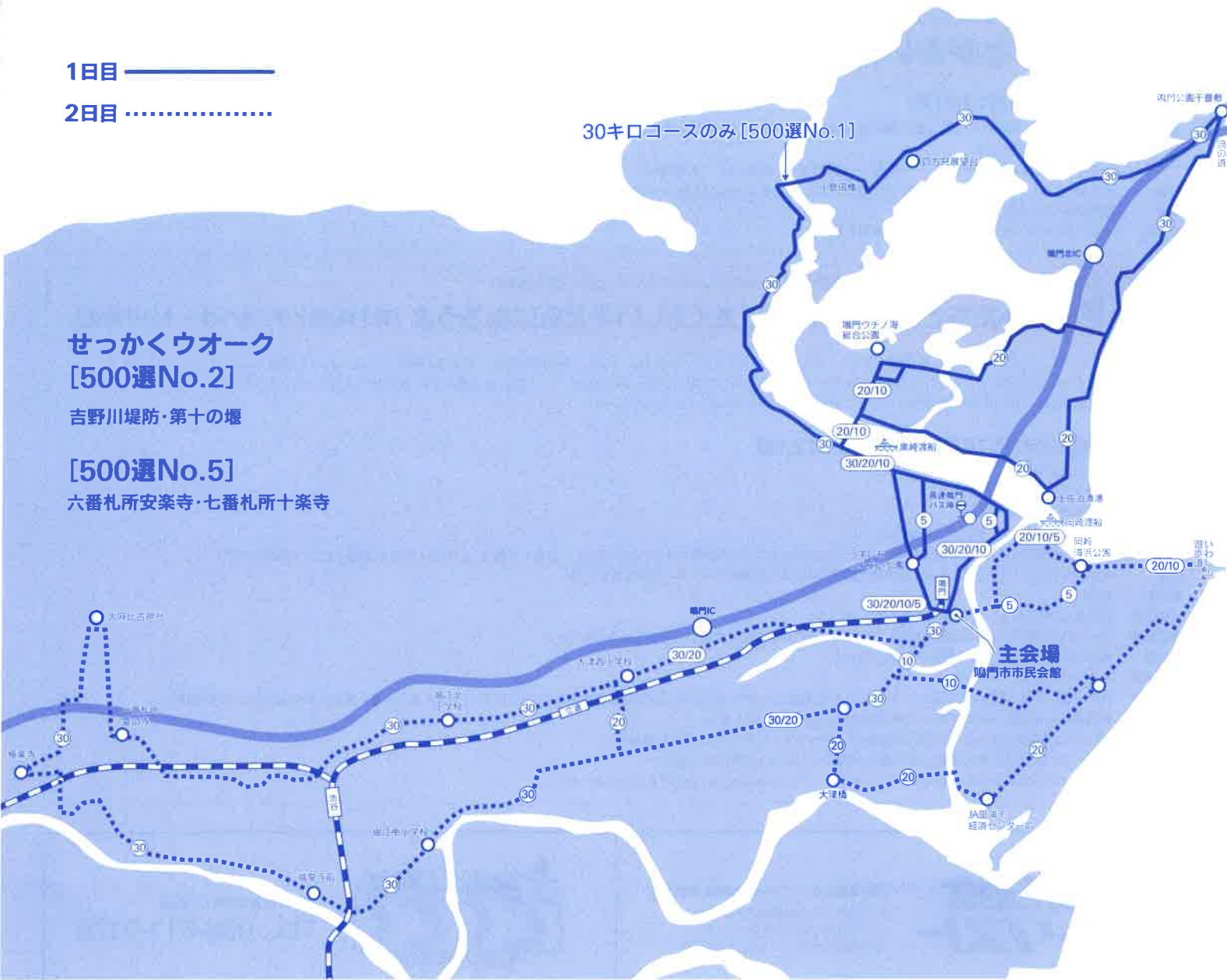
せっかくウォーク [500選No.2]

吉野川堤防・第十の堰

[500選No.5]

六番札所安楽寺・七番札所十楽寺

30キロコースのみ [500選No.1]



キリトリ線

◎お願い
必ず楷書で
ご記入ください

00 徳島		払 込 取 扱 票	
口座番号		百 十 万 千 百 十 番	
0 1 6 1 0 - 9		1 2 3 1 0	
加入者名 阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク実行委		金額	特殊取扱
フリガナ	ご依頼人住所氏名	参加料	大人 1,500円× 人
氏名・性別 (年齢)	おなまえ 男・女 ()	中高生 1,000円× 人	
郵便番号	(〒)	弁当代	700円× 人
住所	おところ	宿泊費	円
電話番号	☎ () - ()	せっかくウォーク	円
参加コース	3/15(日)・30キロ・20キロ・10キロ・5キロ	払込金合計	円
弁当 (昼食)	3/16(日)・30キロ・20キロ・10キロ・5キロ	受付局日附印	
宿泊斡旋の希望(宿舎番号を記入 (左記参照))	3/15(日)・3/16(日)・不要		
せっかくウォーク	3/14(金) 3/15(土) 3/16(日)		
○で囲んでください	せっかくウォーク 参加 ・ 不参加		

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

裏面の注意事項をお読み下さい。(私製承認徳第4076号)
これより下部には何も記入しないでください。

払込金受領証

口座番号	0 1 6 1 0 - 9
加入者名	阿波えらいやっちゃ ツアーデーウォーク実行委
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
金額	1 2 3 1 0
ご依頼人	おなまえ 様
料 金	円
特殊取扱	
	受付局日附印

切り取らないで郵便局にお出してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所印を押してください。

[美しい日本の歩きたくなるみち500選認定・徳島NO.2・5の2コース取得]

清流吉野川とかみいたロマンのみちウォーク

開催日 平成26年3月17日(月)

集合 鳴門駅前 8:00 貸切バス1台で上板町歴史民俗資料館に移動 上板町歴史民俗資料館 9:00 挨拶・説明・準備体操

コース 約13キロ・約5時間程度

上板町歴史民俗資料館・安楽寺 ― 十楽寺 ― 七条城址 ― 瀬部城址 ― 乳保神社 ― 吉野川堤防 ― 高瀬橋北詰 ― 六条大橋北詰 ― 第十堰

帰路 第十堰 14:00 予定 (バスで徳島駅前まで移動します。希望者があれば阿波おどり空港へもお送りします。)

解散 鳴門駅前 15:00 予定

参加料 一人4,500円(バス代金・昼食代・傷害保険料など)

「第13回 阿波えらいやっちゃツデーウォーク関連事業」 主催 / 阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委員会

歩育 子どもたちと歩こう!! 歩いてたくましい子どもになろうよ「第11回親と子どもウォーキング教室」

最近問題化されています「子どもの体力不足」対策の一環として、子どもたちにウォーキングを推奨し、子どもたちの体力増進と、保護者と参加することによって保護者とのコミュニケーションの場づくりに寄与するため、第13回阿波えらいやっちゃツデーウォーク大会と併行して「第11回親と子どもウォーキング教室」を開催します。親と子どもたちと一緒に歩きましょう。ファミリーでお友達でお誘い合わせのうえで参加下さい。とにかく一緒に歩いてみましょう。待ってま〜す。

日時 平成26年3月16日(日) 10:00~12:00

会場 鳴門市市民会館

参加者 小学生以下の親子約50組(予定)

内容 ①創作紙芝居2編

②みんなでワイワイ一緒に歩きに出ましようよ。

③自分の歩幅はどれくらい?歩幅を測ってみようよ。参加された方から歩幅をはかります。果たして自分の歩幅は、どれくらいかな? 賞品をたくさん用意します。

講師 米田潤二氏〔(社)日本ウォーキング協会専門講師・NPO法人徳島県ウォーキング協会名誉会長〕

参加料 無料

記念品等 記念品・歩幅記録カード・歩測名人賞を差し上げます。

免責範囲 万一、事故が発生した場合は傷害保険に加入している範囲及び応急措置以外の責任は負いません。

携行品 水筒・帽子など・歩きやすい服装でお越し下さい。

申込期限 平成26年3月12日(水) 必着

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、メール、ハガキ、電話、FAXのいずれかで下記実行委員会までお申し込み下さい。お友達と一緒に連名でお申し込んでも結構です。保護者氏名も必ず、ご記入下さい。なお、当日も参加の受付をいたします。

お問合せ先 NPO法人徳島県ウォーキング協会内 阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委員会

〒770-0822 徳島市東出来島町10八幡ビル3階 TEL & FAX.088-656-3636

URL:// <http://tokuwalking.health-life.net/> e-mail: tokuwalking@15.health-life.net

近畿日本
ツーリスト

(株)近畿日本ツーリスト中国四国 徳島支店

〒770-0841 徳島県徳島市八百屋町1-14

TEL 088-622-0985 / FAX 088-625-4887

(営業時間) 平日9:30~17:30(土・日・祝日休業)



徳島市寺島本町東2丁目25

TEL. 088-611-0170

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意

この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。