

## 《11月定例会報告》

日時 平成25年11月6日(水) 9:30~15:00  
場所 徳島県障害者交流プラザ(3階 調理室、プレイルーム)  
内容 (午前) 9:30~12:00

- ・米粉を使った幼児食調理実習

### メニュー

- ・里芋ごはん
- ・タンドリーチキン
- ・豆腐と青菜のチャンプルー
- ・おからドーナツ
- ・もちもちチーズパン
- ・芋ういろう
- ・母ちゃんの味(蒸し菓子)

(午後) 13:00~15:00

- ・10月20日 「指導者のための健康会栄養セミナー」報告について
- ・「時間栄養学—糖尿病予防と健康寿命」の勉強会
- ・来年度の事業計画について
- ・栄養指導等について疑問点の情報交換
- ・その他

