

「食事摂取基準 2015」に関するお知らせです。

「日本人の食事摂取基準(2015年版)策定検討会」報告書 の全文が、
(www.mhlw.go.jp/stf/shingi/0000041824.html)にて公開されました。

これが確定版です。アクセスしてダウンロードしてください。

読みどころ(要点)は、「総論」「エネルギー」「エネルギー産生栄養素バランス」の3つです。