

# 研修会・会議開催報告

## ★ 4月定例会

日時 平成 26 年 4 月 18 日 (金) 10:00~15:00  
場所 コープ住吉 (調理室、他)  
内容 (午前) 10:00~12:30  
・徳島県の郷土料理 (調理実習)  
担当: 佐藤・川原  
(午後) 12:30~15:00  
・健康食の会 (平成 25 年度事業報告・会計報告)  
・ロコモティブシンドロームについて (勉強会)  
・「おぎゃっと 21」について  
・その他連絡事項について

### 献立名

- ・筍ごはん (旬の野菜を使って)
- ・でこまわし
- ・ならえ
- ・そうめんのふし汁
- ・出世いも



出世いも