

ヤクルトプレゼンツ

徳島新聞

健康フォーラム

あるでないで!

若さのヒケツ



基調講演

今回の健康フォーラムは、「あるでないで! 若さのヒケツ」をテーマに開催いたします。腸内細菌研究の第一人者である辨野義己先生をお招きし、腸と健康そして若さとの関係についてお話しいたします。また、ゲストとして、いつまでも元気で若々しい間寛平さんからは、ご自身が挑戦された「アスマラソン」についてお話しいたします。

そのほか娯茶平・岡秀昭連長の卓越した阿波おどりも披露いたします。ぜひご参加ください。

とき/2014年

9月14日(日)

開場12:00 / 開演13:00 ~ 終演16:15 (予定)

ところ/徳島市立文化センター



徳島市立文化センター
徳島市徳島町城内1番地
*駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

入場無料

抽選で1,200名様をご招待!
応募締切8月15日(金)

べん の よし み 辨野義己先生の 大“便”通が語る 腸内環境のヒミツ

農学博士で腸内細菌研究の第一人者・辨野先生が健康づくりに大切な「腸内環境」についてのお話しをお届けします。



講演

間寛平の アスマラソンの 裏側すべて話します!

間寛平さんが芸能活動を休止してまで挑んだ、マラソンとヨットで世界一周した「アスマラソン」の裏話をお話しいたします。

ゲスト:間寛平

トークイベント

ゲストの辨野先生と娯茶平・岡連長、司会の蔭山洋子が「腸内環境」と「若さ」の関係について、楽しいトークを繰り広げます。

■ゲスト: 辨野義己(農学博士)、岡秀昭

■司会: 蔭山洋子



岡 秀昭
娯茶平
連長



蔭山 洋子
司会

主催/徳島新聞社 協賛/徳島ヤクルト販売株式会社

後援/徳島市、徳島市教育委員会、徳島県医師会、徳島県栄養士会、四国放送、エフエム徳島、エフエムびざん

当日プログラム

13:00~13:50…大“便”通が語る腸内環境のヒミツ 講師/辨野義己氏
 13:50~14:05…トークセッション ゲスト/辨野義己氏、岡秀昭氏
 14:05~14:15…阿波おどり ゲスト/娛茶平
 14:15~14:45…休憩
 14:45~16:15…アースマラソンの裏側すべて話します! ゲスト/間寛平氏



(独) 理化学研究所 イノベーション推進センター
 辨野特別研究室(特別招聘研究員)、農学博士

辨野義己(べんの・よしみ)

1948年8月28日大阪生まれ。専門領域は腸内環境学、微生物分類学。
 日本臨床腸内微生物学会理事、(社)全国発酵乳・乳酸菌飲料協会理事、(財)ヤクルトバイオサイエンス研究財団評議員、国際嫌気性グラム陰性無芽胞桿菌分類命名小委員会委員。日本獣医学会賞(1986年)、日本微生物資源学会・学会賞(2003年)、文部科学大臣表彰・科学技術賞(理解増進部門)(2009年)。
 「大便通」(幻冬舎)、「整腸力」(かんき出版)、「大便秘力」(朝日新書)、「一生医者いらずの菌活のはじめ方」(マイナビ)、「腸をダメせば身体は良くなる」(SB新書)、「腸を鍛えれば頭はよくなる」(マキノ出版)、「腸がスッキリすると絶対やせる!」(三笠書房)、「腸内細菌革命」(さくら舎)など

出演者紹介

タレント 間寛平(はざま・かんぺい)

1949年7月20日高知県宿毛市生まれ。1970年に吉本興業に研究生として入社。憎めないキャラクターと不条理なギャグを連発して、関西で絶大な人気を得る。その後、数多くのバラエティーに出演、また演技者としてもその個性を発揮。1986年に始めたマラソンは有名で、ギリシャの鉄人マラソン“スパルタスロン”で246kmを過去に3度完走。2008年には2年以上かけ、マラソンとヨットで世界一周する「アースマラソン」に挑戦。約4万1,000kmの旅を終えて2011年に大阪にゴール。東京オリンピック・パラリンピック招致大使。



娛茶平 連長 岡 秀昭

1941年5月8日徳島市生まれ。1946年に誕生した娛茶平は、4度の天覧の栄を賜る、本場徳島の中でも最高峰の阿波踊り連で、7代目連長を務める。「徳島県阿波踊り協会副会長」「徳島県阿波踊り協会徳島支部支部長」兼任。多くの海外公演や、テレビなどのメディアにも多数出演。



司会 蔭山 洋子

1975年12月24日徳島県生まれ。明治大学卒業後、(株)エフエム徳島に入社。様々なワイド番組を担当した後、フリーアナウンサーに転向。ラジオパーソナリティは今年で16年目。イベントMC・式典司会など幅広い分野で活動。2人の男の子の母親。

応募方法

ご住所、お名前、電話番号、参加人数をご明記の上、メール、ハガキ、またはFAXにてご応募ください。

当選された方に健康フォーラム事務局より聴講券をお送りいたします。

応募締切

8/15(金)

- メールでの応募
- ハガキでの応募*締切当日消印有効

kikakus@topics.or.jp 〒770-8572(住所は未記入で届きます) 徳島新聞社 企画推進部「健康フォーラム係」

- FAXでの応募 (送信記入欄) **FAX 088-622-8875** 下記の必要事項をご記入の上、ご送信ください。番号に間違いのないようご注意ください。

| | | | |
|-----|------|------|--------|
| ご住所 | フリガナ | | |
| | 〒 | | |
| お名前 | フリガナ | 電話番号 | 参加希望人数 |
| | | | 人 |

●お問合せは 徳島新聞社企画推進部 健康フォーラム事務局 TEL.088-655-7407 (平日9:30~17:30)

*お申し込みいただいた個人情報は、お申し込みに関する必要事項の伝達、および主催・協賛社からの連絡づくりに役立つ情報の送達以外には利用いたしません。