

# 地栄協 平成 26 年 9 月例会のお知らせ

## 会員の皆様へ

少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。今年は大きな台風と集中豪雨の多い夏となりました。皆様のお家では被害はございませんでしたか？ 日頃より災害への備えは必要ですね。

さて、下記の日程で例会を行いたいと思いますので、出席下さいますようお願い致します。

1. 日時 9月25日(木) 10:00~15:00

2. 場所 コープ住吉(調理室、等)

徳島市住吉5丁目50 TEL 088-611-3939

3. 内容 午前(10:00~13:00)

★平成26年度の創作おにぎりの実習

担当: 創作おにぎり作者

★インスタントラーメン講習会のレシピ実習

担当: 当日講師

午後(13:10~15:00)

・10月7日(火)インスタントラーメン「健康と栄養」セミナーについて

・理事会(8/4)の報告

・災害対策委員会(8/27・9/18)の報告

・平成26年度地域活動栄養士情報交換会・全国栄養士大会(8/23)の報告

・「パン作り講習会」(7/28)の報告

・平成26年度おにぎり教室レシピと資料(レシピの裏面)について

・平成26年度米粉利用料理講習会のレシピについて

★糖尿病勉強会(大谷さん)

★タオルを使った介護予防運動教室の報告(川原)

・その他

会員名		午前	出席・欠席	午後	出席・欠席
連絡					

FAXの方は、この用紙に会員名、出席・欠席に丸をつけ、また、連絡事項等があれば記入してください。

お忙しいとは思いますが、**9月22日(月)まで**に返信をお願いします。

返信先: 川原まで

メールの方は、akemi1803kawa@hotmail.co.jp

FAXの方は、088-624-0476