

★10月 定例会 ★

1. 日時 平成26年10月22日(水) 10:00~15:00

2. 場所 住吉生協(調理室、他)

徳島市住吉5丁目50 Tel 088-611-3939

3. 内容 午前(10:00~12:30)

・米粉を使った料理(幼児食)(調理実習)

担当:大西、佐藤、内田、秋吉

- ・ささみのピカタ
- ・大豆の落とし揚げ
- ・煮浸し
- ・米粉の蒸しパン
- ・米粉のバナナスコーン
- ・豆乳スープ
- ・ひじき入りおからコロケ
- ・豆乳入りゴマみそ汁
- ・ミルク白玉



午後(12:30~15:00)

- ・理事会(10/6)報告
- ・災害対策委員会(10/17)報告
- ・インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー(10/7)報告
- ・その他連絡事項について

