

## 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部

# 第20回専門研修会【中堅者研修Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ-2・Ⅲ-3・Ⅳ-2・Ⅳ-3】 開催要領

### 1. 趣 旨

栄養マネジメントにおいては平成27年4月の介護保険の報酬改正、障害福祉サービス等の報酬改正において大きな改正点はなかったものの、「口から食べることを支援する」ことの重要性が認められ、経口維持加算の算定要件が緩和された。また、「地域包括ケアシステム」が推進され、居宅サービスにおける「栄養改善」の活用が一層望まれている。

したがって、栄養マネジメントや栄養改善サービスは、適切な個別ケアの一環としての対応を求められている。

これらのことを踏まえ、利用者の個々の状態に応じた質の高い栄養マネジメントができるような研修会として、過去の研修を整理し、研修体系を確立したところである。

そこで、平成27年度も多くの管理栄養士・栄養士のスキルアップやキャリアアップを図り、施設利用者及び地域社会に貢献することを目的に本研修会を開催する。

なお、【中堅者研修Ⅰ】は食事摂取基準に関する研修とし、【中堅者研修Ⅱ】を受講するための基礎研修講座とする。【中堅者研修Ⅱ】は、質の高い栄養マネジメントを実施するため、食習慣や栄養に関する指導の手法や技術、指導のためのコミュニケーション技術を習得するものとする。【中堅者研修Ⅲ-2】は、【中堅者研修Ⅳ-2】で学ぶ疾病等のガイドライン（高血圧、脂質異常症、褥瘡）への理解を深める講座とする。【中堅者研修Ⅳ-2】は、疾病（高血圧、脂質異常症、褥瘡）に関する食習慣指導を習得するものである。【中堅者研修Ⅲ-3】は、【中堅者研修Ⅳ-3】で学ぶ疾病等のガイドライン（糖尿病、糖尿病腎症、サルコペニア、COPD）への理解を深める講座とする。【中堅者研修Ⅳ-3】は、疾病（糖尿病、糖尿病腎症、サルコペニア、COPD）に関する食習慣指導を習得するものである。

### 2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部

### 3. 期 間

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	平成27年 5月23日（土）・24日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	平成28年 2月27日（土）・28日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	平成27年 7月18日（土）・19日（日）
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場②>	平成28年 1月 9日（土）・10日（日）
【中堅者研修Ⅱ】	<東会場>	平成27年 8月29日（土）・30日（日）
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場①>	平成27年 8月22日（土）・23日（日）
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場②>	平成28年 3月26日（土）・27日（日）
【中堅者研修Ⅲ-2】	<東会場>	平成27年10月11日（日）
【中堅者研修Ⅲ-2】	<西会場>	平成27年10月 3日（土）
【中堅者研修Ⅳ-2】	<東会場>	平成27年11月21日（土）・22日（日）
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場>	平成27年10月31日（土）・11月 1日（日）
【中堅者研修Ⅲ-3】	<東会場>	平成27年12月 5日（土）
【中堅者研修Ⅲ-3】	<西会場>	平成27年12月19日（土）
【中堅者研修Ⅳ-3】	<東会場>	平成28年 2月20日（土）・21日（日）
【中堅者研修Ⅳ-3】	<西会場>	平成28年 2月 6日（土）・ 7日（日）

### 4. 会 場

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	ナスパニューオオタニ 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9 TEL 025-780-6111
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	熱海ニューフジヤホテル 〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16 TEL 0557-81-0111
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	和気鶴飼谷温泉 〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場②>	和気鶴飼谷温泉 〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001

- 【中堅者研修Ⅱ】 <東会場>熱海ニューフジヤホテル  
〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16 TEL 0557-81-0111
- 【中堅者研修Ⅱ】 <西会場>和気鶴飼谷温泉  
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
- 【中堅者研修Ⅱ】 <西会場>和気鶴飼谷温泉  
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
- 【中堅者研修Ⅲ-2】 <東会場>アワーズイン阪急大井町3階第1会議室  
〒140-0014 東京都品川区大井1-50-5 TEL : 03-3775-7213
- 【中堅者研修Ⅲ-2】 <西会場>オルガホール  
〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町1-7-7 TEL 086-256-7244
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <東会場>熱海ニューフジヤホテル  
〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16 TEL 0557-81-0111
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <西会場>ホテル京都エミナース  
〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町2-4 (洛西ニュータウン内)  
TEL 075-332-5800
- 【中堅者研修Ⅳ-2】 <西会場②>和気鶴飼谷温泉  
〒709-0452 岡山県和気郡和気町益原666-1 TEL 0869-92-9001
- 【中堅者研修Ⅲ-3】 <東会場>アワーズイン阪急大井町3階第2会議室  
〒140-0014 東京都品川区大井1-50-5 TEL : 03-3775-7213
- 【中堅者研修Ⅲ-3】 <西会場>オルガホール  
〒700-0026 岡山県岡山市北区奉還町1-7-7 TEL 086-256-7244
- 【中堅者研修Ⅳ-3】 <東会場>熱海ニューフジヤホテル  
〒413-0013 静岡県熱海市銀座町1-16 TEL 0557-81-0111
- 【中堅者研修Ⅳ-3】 <西会場>ホテル京都エミナース  
〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町2-4 (洛西ニュータウン内)  
TEL 075-332-5800

5-1. 内 容【中堅者研修Ⅰ】食事摂取基準の総論と活用

**第1日**

- 12:30~13:00 受 付
- 13:00~13:10 オリエンテーション
- 13:10~13:30 主催者挨拶
- 13:30~18:00 講義・演習「食事摂取基準の考え方（総論を中心に）について」  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 19:00~21:00 デイナーミーティング「食事摂取基準の対象者への活用について」

**第2日**

- 9:00~16:00 講義・演習「食事摂取基準のケーススタディ」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏
- 16:00~17:00 説明会「福祉事業部の調査研究事業について」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

5-2. 内 容【中堅者研修Ⅱ】食事アセスメントと食習慣指導の理論と技術

**第1日**

- 12:30~13:00 受 付
- 13:00~13:10 オリエンテーション
- 13:10~13:30 主催者挨拶
- 13:30~18:00 講義・演習「食事アセスメントと食習慣指導の理論と技術」  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻

19:00～21:00 疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
ディナーミーティング〔食習慣指導の対象者への活用について〕

**第2日**

9:00～13:00 講義・演習「食習慣指導のケーススタディ」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏

13:50～16:40 講演・演習「コミュニケーション技術を高めるーバリデーションを視野にー」  
関西福祉科学大学 社会福祉学部准教授  
バリデーションティーチャー 都村 尚子

16:50～17:20 「福祉事業部の調査研究事業について」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部 担当理事 政安 静子

5-3. 内 容【中堅者研修Ⅲ-2】疾病等のガイドラインを理解する

13:00～17:00 講義・討論「疾病等のガイドラインを理解する（高血圧・脂質異常症・褥瘡について）」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-4. 内 容【中堅者研修Ⅳ-2】疾病に関する食習慣指導の理論と技術の習得

**第1日**

12:30～12:50 受 付  
12:50～13:00 オリエンテーション  
13:00～13:10 主催者挨拶  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

13:10～15:40 講義「新たな食習慣指導の理論と技術ー高血圧・脂質異常症」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏

16:00～18:30 講義「経腸栄養ーアセスメントとモニタリング（褥瘡）」  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

19:00～21:00 ディナーミーティング〔食習慣指導の対象者への活用について〕

**第2日**

9:00～17:30 講義・演習「疾病における食習慣指導のケーススタディ」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-5. 内 容【中堅者研修Ⅲ-3】疾病等のガイドラインを理解する

13:00～17:00 講義「疾病等のガイドラインの理解ー糖尿病・糖尿病腎症・サルコペニア・COPD」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

5-6. 内 容【中堅者研修Ⅳ-3】疾病に関する食習慣指導の理論と技術の習得

**第1日**

12:30～12:50 受 付  
12:50～13:00 オリエンテーション  
13:00～13:10 主催者挨拶  
公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安 静子

13:10～15:40 講義「新たな食習慣指導の理論と技術ー糖尿病・糖尿病腎症」  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻

疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏

16:00～18:30 講義「経腸栄養ーアセスメントとモニタリング (サルコペニア・COPD)」  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

19:00～21:00 デイナーミーティング [食習慣指導の対象者への活用について]

## 第 2 日

9:00～17:30 講義・演習「疾病における食習慣指導のケーススタディ」(仮題)  
東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻  
疫学保健学講座社会予防疫学分野教授 佐々木 敏  
武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 雨海 照祥

### 6-1. テキスト等【中堅者研修Ⅰ】

- ・下記①～③について、お近くの書店あるいは発行元に直接お問い合わせのうえ事前に購入し当日ご持参ください。取り寄せの場合、発送に時間がかかることがあります。お早めにご準備ください。
  - ①「食事摂取基準入門 - そのころを読む -」
  - ②「わかりやすいEBNと栄養疫学」
  - ③「日本人の食事摂取基準 2015 年版」
- ・②について、「わかりやすいEBNと栄養疫学」8 章「疫学で理解する食事摂取基準」を読み、理解できない部分を明らかにしておいてください。
- ・③について、厚生労働省ホームページからダウンロードしたものでも可能です。
- ・発行元：①②株式会社同文書院 〒112-0002 東京都文京区小石川 5-24-3 TEL:03-3812-7777 FAX:03-3812-7792、③第一出版株式会社 〒102-0073 東京都千代田区九段北 3-2-5 九段北 325 ビル 8 階 TEL:03-5226-0999

### 6-2. テキスト等【中堅者研修Ⅱ】

食事アセスメントの講義と演習の資料として簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) の個人結果帳票を使用します。受講票・払込票と一緒に BDHQ を送付させていただきますので、締切日までに BDHQ を事務局に返送してください。研修会当日に各自の資料として準備させていただきます。個人結果帳票出力等準備に時間がかかりますので、必ず早めに返送してください。

### 6-3. テキスト等【中堅者研修Ⅲ-2】

当日の講義内容に、疾病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病・褥瘡）のガイドラインが含まれます。各種学会等のガイドラインを事前に読んでから、ご参加ください。

### 6-4. テキスト等【中堅者研修Ⅳ-2】

- ・テキストとして、中堅者研修Ⅱで配布した BDHQ 補助カード、中堅者研修Ⅲ-2 のテキストを使用しますので、当日持参してください。
- ・食習慣指導の講義と演習の資料として簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) の個人結果帳票を使用します。受講票・払込票と一緒に BDHQ を送付させていただきますので、締切日までに BDHQ を事務局に返送してください。研修会当日に各自の資料として準備させていただきます。個人結果帳票出力等準備に時間がかかりますので、必ず早めに返送してください。

### 6-5. テキスト等【中堅者研修Ⅲ-3】

当日の講義内容に、疾病（糖尿病・糖尿病腎症・サルコペニア・COPD）のガイドラインが含まれます。各種学会等のガイドラインを事前に読んでから、ご参加ください。

### 6-6. テキスト等【中堅者研修Ⅳ-3】

- ・テキストとして、中堅者研修Ⅱで配布した BDHQ 補助カード、中堅者研修Ⅲ-3 のテキストやガイドラインを当日持参してください。
- ・食習慣指導の講義と演習の資料として簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ) の個人結果帳票を使用します。受講票・払込票と一緒に BDHQ を送付させていただきますので、締切日までに BDHQ を事務局に返送いただきますと、研修会当日に各自の資料として準備させていただきます。

きます。個人結果帳票出力等準備に時間がかかりますので、必ず早めに返送してください。

## 7. 受講資格

- 【中堅者研修Ⅰ】各都道府県栄養士会等が開催したファーストステップ研修を修了した者※1
- 【中堅者研修Ⅱ】平成23年度第16回専門研修会以降の【中堅者研修Ⅰ】修了者
- 【中堅者研修Ⅲ-2】平成23年度第16回専門研修会以降の【中堅者研修Ⅱ】修了者
- 【中堅者研修Ⅳ-2】平成25年度第18回専門研修会以降の【中堅者研修Ⅲ-2】修了者で、Ⅲ-2終了時に出された宿題に合格した者※2
- 【中堅者研修Ⅲ-3】平成25年度第18回専門研修会以降の【中堅者研修Ⅳ-2】修了者
- 【中堅者研修Ⅳ-3】平成26年度第19回専門研修会の【中堅者研修Ⅲ-3】修了者で、Ⅳ-2終了時に出された宿題に合格した者※2

※1 中堅者研修Ⅰの受講資格は、平成26年度から一部変更になっています。

※2 宿題について、中堅者研修Ⅲ-2終了時に出された宿題は中堅者研修Ⅳ-2を受講するための宿題であり、中堅者研修Ⅲ-3終了時に出された宿題は中堅者研修Ⅳ-3を受講するための宿題です。したがって各宿題に不合格の場合はⅣ-2・Ⅳ-3の研修を受講できないとともに、Ⅲ-2・Ⅲ-3から受講しなおしていただく必要があります。宿題はⅣ-2・Ⅳ-3申込終了後に採点され、不合格の場合はご連絡いたします。採点結果はⅣ-2、Ⅳ-3でお返しし解説されます。

- ## 8. 受講の流れ【ファーストステップ研修】→【中堅者研修Ⅰ】→【中堅者研修Ⅱ】
- 【中堅者研修Ⅲ-2】→Ⅲ-2宿題→【中堅者研修Ⅳ-2】
  - 【中堅者研修Ⅲ-3】→Ⅲ-3宿題→【中堅者研修Ⅳ-3】

9. 定員	中堅者研修Ⅰ	各会場 60名	(高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅱ	各会場 60名	(高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅲ-2	各会場 80名	(高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅳ-2	各会場 60名	(高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅲ-3	各会場 80名	(高齢・障がい・児童合同)
	中堅者研修Ⅳ-3	各会場 60名	(高齢・障がい・児童合同)

## 10. 費用

【中堅者研修Ⅰ・Ⅱ・Ⅳ-2・Ⅳ-3】

受講料：20,000円(税込)(会員割引価格：15,000円(税込))

宿泊費：15,000円(税込)

【中堅者研修Ⅲ-2・Ⅲ-3】受講料：7,000円(税込)(会員割引価格：5,000円(税込))

## 11. 申込締切

【中堅者研修Ⅰ】	<東会場①>	平成27年 5月 8日(金) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<東会場②>	平成28年 1月27日(水) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場①>	平成27年 6月18日(木) 必着
【中堅者研修Ⅰ】	<西会場②>	平成27年12月 9日(水) 必着
【中堅者研修Ⅱ】	<東会場>	平成27年 7月29日(水) 必着
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場①>	平成27年 7月22日(水) 必着
【中堅者研修Ⅱ】	<西会場②>	平成28年 2月26日(金) 必着
【中堅者研修Ⅲ-2】	<東会場>	平成27年 9月11日(金) 必着
【中堅者研修Ⅲ-2】	<西会場>	平成27年 9月 3日(木) 必着
【中堅者研修Ⅳ-2】	<東会場>	平成27年10月21日(水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-2】	<西会場>	平成27年 9月30日(水) 必着
【中堅者研修Ⅲ-3】	<東会場>	平成27年11月 5日(木) 必着
【中堅者研修Ⅲ-3】	<西会場>	平成27年11月19日(木) 必着
【中堅者研修Ⅳ-3】	<東会場>	平成28年 1月20日(水) 必着
【中堅者研修Ⅳ-3】	<西会場>	平成28年 1月 6日(水) 必着

## 12. 申込方法

- ・申込書に施設種別(高齢・障がい・児童)、必要事項を必ず記入のうえ、該当する受講資格の修了証(も

しくは受講票)のコピー、会員証のコピー(会員の方は必須)、返信用封筒(角2 A4判・120円切手貼付・返信先の住所明記)を添えて、封筒の宛名に研修区分と希望会場を必ず明記し、郵送にてお申し込みください。

- ・ 複数の申込みを同時に行う場合、申し込む研修ごとに、それぞれ申込書・返信用封筒をご用意ください。
- ・ 受講の順番は前後することができません。例)中堅者研修Ⅰ・Ⅱを受講する場合、中堅者研修Ⅰ→中堅者研修Ⅱの順番になるよう、日程にご注意ください。
- ・ 中堅者研修Ⅳ-2とⅣ-3に申込み場合、中堅者研修Ⅲ-2とⅣ-3は、申込用紙の受講資格の欄に、受講会場に加え、「修了見込」と記載ください。
- ・ 申込受付後、請求書兼払込票および受講票をお送りいたしますので、参加費のお支払い手続きをお願いいたします。申込書に不備のあった場合、受講いただけないこともあります。

13. 申込・問合せ先 公益社団法人 日本栄養士会 福祉事業部  
第20回専門研修会係  
〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6階  
TEL03-5425-6555 FAX 03-5425-6554

#### 14. 注意事項

- ・ 定員になり次第締め切ります。
- ・ 全日程参加可能な方を優先させていただきます。
- ・ 宿泊研修は、数名の相部屋となります。(お部屋割りは任意で決めさせていただきます。)
- ・ 既納の受講料・宿泊費等は、原則としてお返しいたしません。
- ・ 宿泊費には1日目夕・2日目朝昼の食事代を含みます。
- ・ 受講にあたってはそれぞれ所定の研修会を修了していることが条件となります。
- ・ 本研修会は、生涯教育単位はありません。

