

－平成 27 年度－

## 「ファーストステップ（ユニットケアマネジメント）研修会」 開催要領

### 1. 趣 旨

介護保険施設・福祉施設における栄養管理の要は栄養マネジメントです。その対象者となる要支援・要介護高齢者や障害者等は、心身ともに個人差が大きく、特有の疾病や障害、発達などに応じた個別対応が求められています。また、栄養マネジメントは、施設サービスの一環であり、施設ケアと一体的なものでなければなりません。

栄養マネジメントの質を高めるには、個別ケアを適切に実施するために導入されている ICF や 24 時間シートの知識や技術を習得し、施設ケアプランと栄養ケア計画を一体化したサービス内容にすることが必要不可欠です。

そこで、介護保険施設や障害者（児）施設の利用者および在宅の要支援・要介護高齢者や障害者の適切な栄養マネジメントを行う上で、必要となる基本的な知識・技術を習得することを目的とし、ファーストステップ（ユニットケアマネジメント）研修会を開催します。

2. 主 催 中四国ブロック福祉栄養士

3. 開催期日 基礎講座 平成 27 年 8 月 15 日（土）  
演 習 平成 27 年 9 月 20 日（日）、平成 27 年 9 月 21 日（月）

4. 開催会場 基礎講座 岡山県立図書館（住所：岡山市北区丸の内2-6-30 TEL：086-224-1286）  
演 習 和気鶴飼谷温泉（住所：和気郡和気町益原666-1 TEL：0869-92-9001）

5. 対 象 者 介護保険施設及び福祉施設（高齢・障がい・児童）に勤務する管理栄養士・栄養士

6. 定 員 60名

7. 研修内容 ・施設ケアプランと一体化した栄養ケア計画ができるようになること  
・栄養ケア提供の経過を記録する場合にあっては、個別記録と同様に栄養ケア提供経過を記録できるようにすること  
・経口維持を含む栄養ケア計画ができるようになること

#### 基礎講座日程

9:45～ 受 付  
10:15～ 開会挨拶  
オリエンテーション  
10:30～11:30 講義①栄養マネジメントの考え方  
12:30～14:30 講義②24時間シートを活用した栄養ケア計画  
14:40～16:10 講義③栄養マネジメントに活用する日常生活活動の把握と食事アセスメント  
16:10～ 終了（以下の課題を伝達）

※1事例を、事例演習の研修会当日に持参すること。

事例については、経口維持に関する内容を含んだものとし、必ず、基本情報（フェースシート）、24時間シート、ICFシート、栄養ケア計画書（施設サービス計画書の中に経口維持を含む栄養ケア計画を記入）の4つの書類を揃え、7部コピーして持参すること。

#### 事例による演習日程

<1日目>

12:30 受 付  
13:00 グループワーク（1グループ約6人）  
・各グループは、各々が持参した事例のフェースシート、24時間シート、ICFシート、栄養ケア計画書を各自が紹介する。その後、演習に使う1事例を選ぶ。  
・選んだ事例の24時間シートを基に、ICFによるアセスメントを行い、内容を確認・訂正し、最も適切と思われる栄養ケアプランを作成して発表の準備をする。  
18:00～ディナーミーティング

< 2日目 >

9:00 グループ発表

- ・ 1日目に作成した24時間シート、ICFの何を取り上げて栄養ケア計画を作成したのか、その経緯をロールプレイング(カンファレンス形式で管理栄養士、ケアマネージャー、看護師、介護職員等)により発表をする。
- ・ グループ全員が役割を持ち発表とすること(全く発表に参加しなかった受講生には修了証を授与しない。)
- ・ 各グループの発表が終わるごとに、他のグループから質問、意見を受け、発表内容について討議する。
- ・ 研修終了後に宿題として提出する事例の説明をする。

17:00 終了

8. 講師 (公益社団法人) 日本栄養士会福祉事業部、専門研修会中堅者研修Ⅳ-3修了者

10. 経費 受講料: 15,000円(栄養士会会員割引価格12,000円)  
(3日間の研修費、テキスト代、8月15日の昼食代、修了証発行手数料2,000円)  
宿泊費: 12,000円(宿泊費+3食分)

11. 申込方法

- ・ 申込書に必要事項を記入の上、寺尾幸子宛にFAXにて申込みください。確認後、受講の可否をFAXにて返信します。
- ・ 受講可能FAXを受信されたら、指定された口座に受講料及び宿泊費の振込みをお願いします。
- ・ 入金を確認後、受講票を送付します。

12. 修了証の発行

- ・ 研修会終了後、課題された提出内容を確認した上で、修了証を発行します。

13. 注意事項

- ・ 定員になり次第締め切ります。
- ・ 受講資格は、全日程、参加可能な方のみとします。(遅刻、早退、一部欠席の方には修了証の発行はいたしません)
- ・ **演習は宿泊研修が条件となります。**19時以降に演習を実施するため、数名の相部屋となります。(部屋割りは任意で決めさせていただきます)
- ・ 宿泊費には1日目の夕食、2日目の朝・昼食の食事代を含みます。
- ・ 既納の受講料・宿泊費等は、原則として返金いたしません。
- ・ ファーストステップ(ユニットケアマネジメント)研修会は「専門研修会・中堅者研修Ⅰ」の受講要件となっています。

14. 問合せ先

- ・ 中四国ブロック委員 寺尾 幸子  
特別養護老人ホーム 山陽寿荘  
TEL: 086-955-6655 FAX: 086-955-4440
- ・ 中四国ブロック徳島県委員 土井原 由利子  
障害者支援施設 有誠園  
TEL: 088-674-7200 FAX: 088-674-8655

F A X 送 信 票 ( 0 8 6 - 9 5 5 - 4 4 4 0 )

山陽寿荘 寺尾幸子 宛

平成 27 年度 中四国ブロック  
ファーストステップ (ユニットケアマネジメント) 研修会  
参加申込書

ふりがな 氏 名		男・女	所属栄養士会		
			会員 / 非会員 (会員 No )		
現住所	〒		TEL	—	—
			FAX	—	—
勤務先					
所在地	〒		TEL	—	—
			FAX	—	—
備考	施設種別 < 高齢 / 障がい / 児童 >				
修了証 発送先	現住所 (自宅)	勤務先			

—平成27年度—

「ファーストステップ（ユニットケアマネジメント）研修会」 開催一覧

1. 開催期日
- ①基礎講座 8月9日（日） 演習 9月5日（土）・6日（日）
  - ②基礎講座 8月15日（土） 演習 9月20日（日）・21日（月）
  - ③基礎講座 10月12日（月） 演習 11月7日（土）・8日（日）
  - ④基礎講座 10月25日（土） 演習 11月28日（土）・29日（日）
  - ⑤基礎講座 11月3日（火） 演習 12月12日（土）・13日（日）
  - ⑥基礎講座 1月11日（月） 演習 1月30日（土）・31日（日）
  - ⑦基礎講座 2月11日（木） 演習 3月20日（日）・21日（月）

2. 開催会場

会場	基礎講座	演習 & 発表	申込み締め切り
①九州・沖縄会場	アクロス福岡 〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 TEL：092-725-9133	二日市温泉 大観荘 〒818-0058 福岡県筑紫野市湯町1-12-1 TEL：092-922-3236	平成27年7月21日（火）
②中四国会場	岡山県立図書館 〒709-0451 岡山市北区丸の内 2-6-30 TEL：086-224-1286	和気鶴飼谷温泉 〒700-0823 岡山県和気郡和気町益原 666-1 TEL：0869-92-9001	平成27年7月27日（月）
③北海道・東北会場	山形テルサ 大会議室 〒990-0828 山形市双葉町1-2-3 TEL：023-646-6677	天童温泉グランドホテル舞鶴荘 〒994-0025 山形県天童市鎌田本町2-4-51 TEL：023-653-3111	平成27年9月24日（木）
④関東甲信越会場	群馬県社会福祉総合センター 〒371-0843 前橋市新前橋13-12 TEL：027-255-6000	NASUPニューオオタニ越後湯沢 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 2117-9 TEL：025-780-6111	平成27年10月5日（月）
⑤京浜会場	さいたま共済会館 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 7-5-14 TEL：048-822-3330	マホロバ・マインズ三浦 〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮 田3231 TEL：046-889-8900	平成27年10月13日 （火）
⑥東海・北陸会場	静岡県男女共同参画センター あざれあ 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1-17-1 TEL：054-255-8440	富士パークホテル 〒417-0061 静岡県富士市伝法2515-1 TEL：0545-53-8585	平成27年12月21日 （月）
⑦近畿会場	アゼリア柏原 （柏原市立市民プラザ） 〒582-0007 大阪府柏原市上市 1-2-2 TEL：072-973-5211	河内長野荘 〒586-0051 大阪府河内長野市末広町3-25 TEL072-973-5211	平成28年1月21日（木）