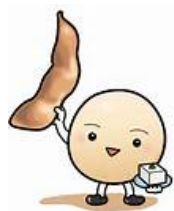


★10月定例会★

1. 日時 10月8日(木) 10:00~14:10
2. 場所 コープ住吉(調理室、等)
3. 内容 午前(10:00~13:00)

ロコモ対策レシピ(調理実習)
担当: 梶本 遥

献立: 黒豆ごはん・ さばの缶詰でミルク煮・ かぼちゃサラダ・ かつおときのこのすまし汁



黒豆ごはん



かぼちゃサラダ



かつおときのこのすまし汁



さばの缶詰でミルク煮

午後 (13:00~14:10)

- ・地域活動栄養士協議会イベント「脳トレ・筋トレ・栄養とれ!」の計画について
- ・理事会(10/5)の報告
- ・災害対策検討委員会(9/27)の報告
- ・生涯教育推進チームスタッフより連絡
- ・徳島米消費拡大フェア(9/27)についての報告
- ・平成27年度全国栄養改善大会(地域活動栄養士情報交換会(9/27)の報告
- ・その他連絡