

第15回記念

# 阿波えらいやっチャ ツデーウオーク

感謝!! 皆さまのご支援で十五回  
聴こう!  
春の阿波路で自然の鼓動を  
見よう!  
歴史と先人の知恵を

平成28年

雨天決行

(気象警報発表以外は実施します)

4/16 [土]・17 [日]

開催地: 徳島県鳴門市 鳴門市市民会館  
[JR鳴門駅より徒歩約10分]

オールジャパンウオーキングカップ (AJWC) 徳島県認定大会・日本市民スポーツ (JVA) 連盟認定大会  
四国マーチングリーグ (SML) 認定大会

- 【主催】 阿波えらいやっチャツデーウオーク実行委員会・一般社団法人 日本ウオーキング協会・日本市民スポーツ連盟
- 【共催】 NPO法人 徳島県ウオーキング協会・鳴門市・鳴門市教育委員会・一般社団法人 鳴門市うづしお観光協会  
鳴門市観光コンベンション株式会社・関西マスターズフェスティバル実行委員会
- 【後援】 徳島県・鳴門商工会議所・大塚町商工会・一般財団法人 徳島県観光協会・一般財団法人 徳島県スポーツ振興財団  
NPO法人 徳島県レクリエーション協会・一般社団法人 徳島新聞社・四国旅客鉄道(株)・朝日新聞徳島総局  
読売新聞徳島支局・毎日新聞徳島支局・四国放送株式会社・NHK徳島放送局・エフエム徳島・エフエムびざん  
テレビ鳴門・テレビトクシマ・徳島県内の郵便局
- 【協賛】 近畿日本ツーリスト中国四国徳島支店
- 【協力】 鳴門市体育協会・鳴門市スポーツ推進委員会・鳴門市レクリエーション協会・里浦農協南経済センター  
霊山寺・極楽寺・大塚比古神社・長谷寺・潮明寺・福泉寺・成田山光輪寺・JA徳島北極木経済センター



【大会のお問い合わせ】

阿波えらいやっチャツデーウオーク実行委員会 TEL・FAX / 088-656-3636

〒770-0822 徳島市東出来島町10 八幡ビル3階 NPO法人 徳島県ウオーキング協会内  
e-mail: tokuwalking@15.health-life.net URL: http://tokuwalking.health-life.net/

【参加受付・宿舎の斡旋についてのお問い合わせ】

(株) 近畿日本ツーリスト中国四国徳島支店

〒770-0841 徳島市八百屋町1-14  
TEL / 088-622-0985 FAX / 088-625-4887



参加者  
大募集

感謝!! 皆さまのご支援で15回  
聴こう! 春の阿波路で自然の鼓動を 見よう! 歴史と先人の知恵を

第15回記念 阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク

四国の東端に位置する鳴門市、鳴門海峡に渦巻く渦潮、1200年の歴史を誇る四国霊場  
自然と歴史に浸りながら、仲間との交流・友情・絆を深め、健康づくりを進めるウォーキング大会です。

開催日

平成28年 **4月16日** [土]・**17日** [日]  
雨天決行 (気象警報発表以外は実施します)

主会場・スタート・ゴール

徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170  
鳴門市市民会館 (JR鳴門駅から徒歩約10分)

事前申込期限

平成28年 **3月31日** [木]

※3月31日以降も受付ますが、参加者名簿への掲載は3月31日申込分迄とします。  
参加者名簿に氏名記載を希望されない方は、郵便払込票の参加者名簿記載欄の無を○囲んでください。  
記載が無い場合は、掲載を了承されたものとみなします。

1日目	距離	受付	出発式	スタート	ゴール	コース概略
4月16日 土	40km	6:00~	6:30	7:00	16:00	主会場-鳴門公園-鳴門スカイライン-北灘町櫛木-主会場
	30km	6:30~	7:30	8:00		主会場-鳴門公園-潮明寺-小鳴門大橋-主会場
	10km	8:30~	9:30	10:00		主会場-中山トンネル-うずしおふれあい公園-主会場
	5km	8:30~	9:30	10:00	12:00	主会場-鳴門駅前-うずしおふれあい公園-主会場

※40km・30kmコースは「美しい日本の歩きたくなるみち500選」徳島No.1コースです。

2日目	距離	受付	出発式	スタート	ゴール	コース概略
4月17日 日	30km	6:30~	7:30	8:00	16:00	主会場-撫養街道-霊山寺-極楽寺-福泉寺-主会場
	20km	7:30~	8:30	9:00		主会場-長谷寺-いわし山-岡崎海浜公園-主会場
	10km	8:30~	9:30	10:00		主会場-大塚スポーツパーク-岡崎海浜公園-主会場
	5km	8:30~	9:30	10:00	12:00	主会場-岡崎海浜公園-城見橋-主会場

※30kmコースは「美しい日本の歩きたくなるみち500選」徳島No.3コースです。

- 注意**
- ①2日間共出発式までに受付を済ませてください。
  - ②スタート時間は必ずお守りください。
  - ③時間までにゴールできない場合は、係員の指示に従ってください。

参加料金 (傷害保険料等含む) 事前申込にご協力ください。

	一般	中高生	小学生以下
事前申込	1,700円	1,000円	無料
当日申込	2,000円	1,000円	無料

●2日参加・1日参加でも同額です。参加取消の際の返金は致しません。

参加記念品

- 記念品・バッジ・ゼッケン・チェック兼用コース図 (完歩証付き)・参加者名簿
- 当日申込の場合、記念品等が不足する場合があります。ご了承ください。

持ち物

昼食・水筒 (水分)・マイカップ・帽子・雨具・健康保険証 (写) 等をご持参ください。

参加資格

大会の決まりや交通ルール・ウォーキングマナーを守り、健康な状態で参加できる人ならだれでも参加できます。  
但し、小学生以下の方は保護者・先生等の同伴が必要です。

参加申込方法

- 郵便局からの申込…開催要項に印刷してある所定の「郵便払込取扱票」(参加申込書)に必要事項を記入のうえ、参加料等を添えて最寄りの郵便局よりお申込ください。郵便局備付けの郵便振替取扱票で振り込まれる場合は、下記事項を通信欄に記入のうえ振り込んでください。
  - ◆口座番号 徳島01610-9-12310
  - ◆加入者名 阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク実行委員会
  - ◆金額 参加料・弁当代・宿泊費等の合計
  - ◆参加者 郵便番号・住所・氏名・年齢・参加日・宿舎・名簿掲載の有無等
- スポーツエントリー (インターネット) からの申込  
下記URLよりスポーツエントリーを開いて、ウォーキングページより開催地 (徳島)・開催日 (2016年4月)・大会名 (阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク) で検索し、開催要項をご覧のうえ、エントリーページからお申込みください。申込方法・詳細はスポーツエントリーのルールに従ってください。  
URL : <http://www.sportsentry.ne.jp/>
- 当日申込…当日受付にて所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。なお当日申込の場合、記念品等が不足する場合があります。ご了承ください。
- 個人情報の保護…申込みの際に頂いた個人情報は、阿波えらいやっちゃツアーデーウォーク・せっかくウォーク・親と子どもウォーキング大会の運営に関する目的以外には使用しません

**イベント** 4月16日 (土) は、鳴門名産の食材をふんだんに使った「うずしお鍋」をゴール後にご賞味ください。  
14時から、400年の歴史を誇る「阿波おどり」をお楽しみ頂けます。  
4月17日 (日) は、素敵な賞品が当たる大抽選会を行います。  
受付にて抽選券をもらってください。

弁当の予約 **1食 700円**

4月16日 (土)・4月17日 (日) の昼食弁当を1食700円で予約販売致します。  
参加費と一緒に申し込みください。後日、引換券をお送りします。  
各日の出発前に「弁当引換券」と引き換えにお渡しします。

参加証印

完歩された方には、完歩印を押印します。  
その他各種パスポートをお持ちの方にも完歩印を押印します。

免責事項

参加者は、事前に医師の診断等を受けて、万全の体調でご参加ください。  
万一事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している補償範囲内及び救急処置以外の責任は負いません。

### 第13回 親と子どもウォーキング大会

子どもたちとあるこう!! 歩いてたくましい子どもになろうよ

- 【日時】** 平成28年**4月17日**(日)  
10:00~12:00
- 【会場】** 鳴門市鳴門市民会館
- 【参加者】** 小学生以下の児童及びその保護者50組
- 【内容】**
  - ①創作紙芝居 2編
  - ②みんなでワイワイあるきましょう**【講師】** 櫻井 芳明  
 (一社)日本ウォーキング協会主席指導員・  
 歩育コーチ  
 NPO法人徳島県ウォーキング協会会長
- 【参加料】** 無料・参加者には記念品を差し上げます。
- 【免責事項】** 主催者として傷害保険に加入していますが、万一事故が発生した場合は加入している保険の補償範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 【携行品】** 水筒・帽子・雨具等、歩きやすい服装で参加してください。
- 【申込期限】** 4月11日(月)
- 【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、メール・ハガキ・電話・FAXのいずれかで実行委員会あてにお申込みください。お友達と一緒に連名でお申込みください。保護者の氏名も必ずご記入ください。当日も参加受付をします。

### せっかくウォーク(事前申込者のみ)

箸蔵街道(三好市)

- 【日時】** 平成28年**4月18日**(月)  
7:30~17:00(予定)
- 【集合】** JR鳴門駅前(7:30)
- 【解散】** JR鳴門駅 途中、徳島駅・徳島阿波おどり空港へもお送りします。
- 【参加費】** **5,500円**(バス・弁当・傷害保険料含む)
- 【コース】** 約11km バス— 徒歩-----  
 鳴門駅—讃岐財田駅-----百丁石-----  
 石仏-----一升水-----二軒茶屋-----  
 箸蔵寺—徳島駅—  
 徳島阿波おどり空港—鳴門駅
- 【その他】**
  - 美しい日本の歩きたくなるみち500選(徳島No.6コース取得)
  - 雨具・水筒は、必ずご持参ください。
  - 募集人員 40名(最少催行人員 20名)

**【主催】** (株)近畿日本ツーリスト中国四国徳島支店  
 〒770-0841 徳島市八百屋町1-14  
 TEL/088-622-0985 FAX/088-625-4887

**【運営】** NPO法人 徳島ウォーキング協会  
 〒770-0822 徳島市東出来島町10 八幡ビル3階  
 TEL・FAX/088-656-3636

◎お願い  
必ず楷書で  
ご記入ください

キリトリ線

00	徳島	払 込 取 扱 票	
口座番号		金額	
0 1 6 1 0 - 9 - 1 2 3 1 0		千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名		金額	特殊
阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委		料金	取扱
フリガナ	※おなまえ	参加料	大人 1,700円× 人
氏名・性別(年齢)	男・女 (才)	中高生 1,000円× 人	
郵便番号	(〒 - )	弁当代	700円× 人
住所	※おところ	宿泊費	円
電話番号	☎( ) - ( )	せっかくウォーク	円
参加コース	4/16(土)・40km・30km・10km・5km	払込金合計	円
○で囲んでください	4/17(日)・30km・20km・10km・5km	参加者名簿記載	
弁当(昼食)	4/16(土)・4/17(日)・不要	有・無	
○で囲んでください	4/15(金)	受付局日附印	
宿泊斡旋の希望番号を記入(裏面参照)	4/17(日)		
せっかくウォーク	せっかくウォーク 参加・不参加		
○で囲んでください			

裏面の注意事項をお読み下さい。(私製承認徳第4076号)  
 これより下部には何も記入しないでください。

### 払込金受領証

口座番号	0 1 6 1 0 - 9 - 1 2 3 1 0
加入者名	阿波えらいやっちゃツデーウォーク実行委
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人	おなまえ
料金	円
特殊取扱	
受付局日附印	

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないで郵便局にお出しください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押ししてください。





路線バス&高速バス

区間	所要時間
徳島——鳴門 (路線バス)	40分
東京——鳴門 (高速バス)	9時間
京都——鳴門 (高速バス)	2時間20分
大阪——鳴門 (高速バス)	2時間
神戸——鳴門 (高速バス)	1時間20分
広島——鳴門 (高速バス)	3時間25分
高松——鳴門 (高速バス)	50分

飛行機

区間	所要時間
東京——徳島	1時間20分
福岡——徳島	1時間25分
※徳島阿波踊り空港——鳴門	路線バス 20分 タクシー 15分

JR

区間	所要時間
岡山——池谷 (特急)	2時間
岡山——高松 (快速)	1時間
高松——池谷 (特急)	1時間
池谷——鳴門 (普通)	20分

自家用車

カーナビゲーションは「鳴門市役所」または ☎088-684-1111で検索してください。駐車場は、十分に有ります。

鳴門市内宿泊案内

4月15日(金)・4月16日(土)・4月17日(日)の宿泊の斡旋をいたします。宿泊及び宿泊料金は下記のとおりです。下記1~3の宿舎からお選びください。料金は1名当たりの料金で税・サービス料込です。宿舎等の申込後に、宿舎のご案内等を連絡致します。

宿舎名	No	宿泊条件	料金	立地	会場まで
ホテル はま	1-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	徒歩10分
	1-2	1泊2食	8,000円		
ホテル アド・イン鳴門	2-1	1泊朝食	7,560円	鳴門駅近く	徒歩10分
	2-2	1泊2食	9,720円		
ビジネスホテル 鳴門	3-1	1泊朝食	6,500円	鳴門駅近く	徒歩10分
	3-2	1泊2食	8,000円		



※キャンセル料は、宿泊日の7~2日前から20%、前日50%、当日100%です。

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

ご注意  
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。