



平成27年度徳島県県民公開講座

# 知ろう！腎臓病～健康寿命アップを目指して～

## あなたは大丈夫ですか？

知らない間にやってくる**慢性腎臓病(CKD)**。生活習慣と深い関係を持つ病気です。自覚症状が出にくいので、**なかなか病気には気づきません。**

いまや腎疾患は**国民の死因の第7位**を占め、**約32万人**が透析治療を受けている状況です。

新規透析患者の内、約43%が糖尿病性腎症で、**糖尿病**とも深い関連があるだけでなく、**心筋梗塞や脳卒中**との関連もあります。

この機会に**慢性腎臓病(CKD)**について知識を深め、**予防や治療方法**と一緒に勉強しましょう！！

そして**いつまでも健康で元気に生活**ができるようにしましょう！！

**日時：平成28年3月13日(日) 午後2時から午後4時まで**

(午後1時30分開場)

**場所：とくぎんトモニプラザ (徳島市徳島町城内2番地1)**

**お申込み方法：裏面参加申込書に必要事項をご記入の上、電話・ファックス・メール・郵送のいずれかの方法でお申込みください！**

### 講演会の内容

①14:05～14:35

「元気で長生きするために大事なこと～糖尿病、高血圧と腎臓病の関係」

講師：徳島大学大学院医歯薬学研究部 腎臓内科学分野

村上 太一 先生

②14:35～15:05

「腎臓病と栄養のつながりを知ろう！」

講師：徳島大学大学院医歯薬学研究部 疾患治療栄養学分野

濱田 康弘 先生

③15:15～15:45

「子どもの慢性腎臓病対策」

講師：徳島大学病院小児科 漆原 真樹 先生

**参加無料！！**



この講座は、県立総合大学校「まなびーあ徳島」の主催講座です。2単位取得できます。

主催 徳島県医師会腎疾患対策委員会、徳島大学、徳島県、  
みんなでつくろう！健康とくしま県民会議  
後援 日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)

# 知ろう！腎臓病～健康寿命アップを目指して～

## 参加申込書

電話番号 (088) 621-2223

FAX番号 (088) 621-2841

氏名	住所地 *1	電話番号 *2	備考 *3

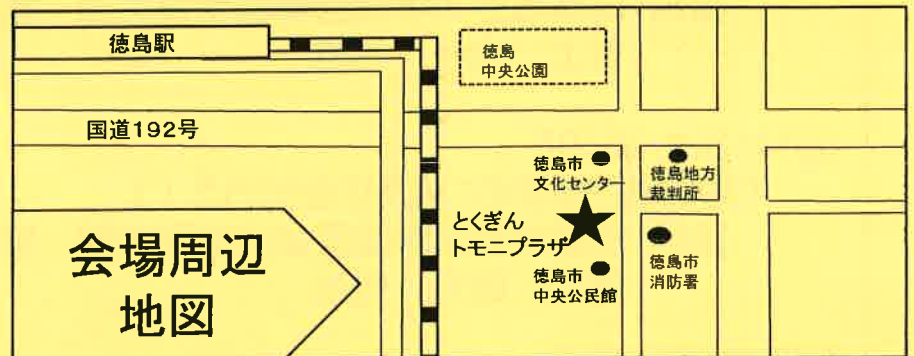
- \*1 徳島市、石井町などお住まいの市町村名をお書きください。
- \*2 緊急時以外は使用しません。
- \*3 団体に所属されている場合、その団体名をお書きください。

質問票(先生に質問がある方はご記入ください！)

**定員になりしだい締め切ります！みなさま、お早めのお申込みを！**

**(定員に満たない場合、当日参加も受け付けます！)**

徳島駅から徒歩約10分！  
徳島市中央公民館と  
文化センターの間の建物です！  
駐車場有ります(40台)！



会場周辺  
地図



お問合せ先

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

徳島県 健康増進課健康推進担当

電話 (088) 621-2223

ファクシミリ (088) 621-2841

メール [kenkouzoushinka@pref.tokushima.lg.jp](mailto:kenkouzoushinka@pref.tokushima.lg.jp)