

スポーツ・運動に携わる方へ  
**2016年 指導者のための健康・栄養セミナー**

リオオリンピックで、テニス競技の銅メダリスト、錦織圭選手のトレーナーを務められた中尾公一氏と徳島県の競技力向上にご尽力されている山上文子先生(管理栄養士)のお二人をお迎えし、「スポーツ栄養」をテーマに、実践に役立つ最新の情報を提供するセミナーを開催いたします。多くのご参加をお待ちしています。

- **日時:** 2016年12月10日(土) 13時20分~17時 受付 12時50分~
- **場所:** 徳島大学長井記念ホール(徳島大学蔵本キャンパス内)  
〒770-8505 徳島市庄町1丁目78-1
- **対象:** スポーツ振興・運動に携わる方、一般の方、栄養士会会員
- **申込:** 往復ハガキに、住所、氏名、電話番号、参加人数(3名まで)をご記入の上、必ず返信先を明記してお申し込みください。参加証を返信しますので、当日お持ちください。

**定員**  
**先着300名**  
**参加無料**

<申込み・問い合わせ先>

(公社) 徳島県栄養士会

〒770-0941 徳島市万代町5-7-3

Tel/Fax 088-626-0166

締切  
11月25日



※ 参加には なるべく公共交通機関を利用ください。

13時20分~ 開会の挨拶

(公社) 徳島県栄養士会 会長 高橋 保子

13時25分~ 講演① 座長 徳島県鳴門病院栄養科 古田 結花



『トップアスリートを育てるスポーツ栄養』  
山上 文子 先生

(大塚製薬工場 顧問 / 徳島県スポーツ栄養士協会 会長)



講演①山上文子先生

14時55分~ 休憩 (15分)

15時10分~ 情報提供(水分補給) 大塚製薬(株) 担当者

15時25分~ 講演② 座長 徳島大学病院栄養部 副栄養部長 松村 晃子



『トップアスリートを支える専属トレーナーの役割』  
中尾 公一 先生 (錦織圭選手トレーナー)



講演②中尾 公一先生

16時55分~ 閉会の挨拶 (公社) 徳島県栄養士会医療栄養士協議会 会長 松村 晃子

主催: (公社) 徳島県栄養士会 / (公社) 日本栄養士会  
協賛: 大塚製薬株式会社

# 徳島大学長井記念ホールへの ～アクセス・案内図～

## ◆ JR利用の場合

徳島駅から「阿波池田」行または「穴吹」行に乗車し、「蔵本駅」下車、徒歩5分

## ◆ バス利用の場合

徳島駅から徳島市営バスまたは徳島バスに乗車し「蔵本中央病院・大学病院前」または「医学部前」で下車、徒歩2分

