

1. 日 時 平成28年2月20日(土)
13:30~16:30

2. 場 所 加茂コミュニティーセンター 1階 会議室
徳島市北田宮四丁目6番地60号

3. 内 容 研修会(13:30~15:00) 調理実習室
テーマ「今からLet'sお片付け—基本・実践編—」
~効果的で使いやすいキッチンの収納をあなたも
学んでみませんか?~

講師: 整理収納アドバイザー
内藤恵子 先生

休憩(15:00~15:10)

全体会(15:10~16:30)

- ・平成27年度 事業報告並びに決算報告
- ・平成28年度 事業計画並びに予算案の確認
- ・平成28・29年度 役員選出

会 長 川原明美

副会長 濱田容子 和田澄子

会 計 小林雅代

- ・その他連絡



研修会風景

整理収納の注意点

- ① まずは自分のモノから
- ② 収納用品を先に買わない
- ③ ムリをしない・・・納得して手放す
- ④ 小さいところから・・・1日20分程度
- ⑤ 定位置管理・・・必ず元の場所に戻すルール