

1. 日 時 平成28年5月26日(木)
9:00~12:00

2. 場 所 徳島県障がい者交流プラザ 調理室
徳島市南矢三町2丁目1-59 TEL 088-631-1000

3. 内 容 調理実習

「スポーツ栄養を食卓に」

担当：川原明美

講義

「スポーツ栄養について」

講師：健康運動指導士 & 管理栄養士

梶本 遥 氏



4. 報告連絡事項

- ・徳島県栄養士会定時総会 6月4日(土)について
- ・その他連絡

実 習 献 立



- ・鶏肉とキノアのピラフ
- ・鉄分たっぷりハンバーグ
- ・大麦のサラダ
- ・春野菜スープ

担当：川原明美