

(<http://www.dietitian.or.jp/trends/2016/28.html>)

ポイントは、次の4点です。

- ①日本人の伝統的な食文化を代表する食品、健康志向を反映した食品、現在の食生活の中で食べる機会が増えた食品等、45食品を収載
- ②本表（いわゆる一般成分表）のほか、3つの組成成分表（アミノ酸成分表、脂肪酸成分表、炭水化物成分表）の追補も策定し併せて収載
- ③新成分項目としてナイアシン当量を追加（日本人の食事摂取基準（2015年版）のナイアシンの数値は、ナイアシン量ではなくナイアシン当量である）
- ④冊子版の資料には、成分表2015年版（七訂）および追補2016の全収載食品のエネルギー換算係数、窒素-たんぱく質係数およびナイアシン当量を収載