

★平成 28 年度地域活動事業部スキルアップ研修会（全国栄養士大会自由集会）★参加報告

- 日時 平成 28 年 10 月 23 日(日) 10:00～16:40
場所 神戸コンベンションセンター神戸国際会議場 502 会議室
参加者 川原、溝渕、佐藤、大西
内容
- 10:00～11:00 地域で活躍している栄養士作成の栄養指導媒体の実演
- ・岡山県・・・野菜の力（ダンス）
 - ・兵庫県・・・ペットボトルを写真に撮りパウチして作った運びやすい媒体を作り、糖分の比較に使用。
 - ・兵庫県・・・主食・主菜・副菜をお弁当箱で示し、料理の写真を撮りパウチしてカードを作り食事バランスを三世代交流事業に使用した。
- 11:00～12:30 地域活動栄養士の活動について
～栄養ケア・ステーションの仕組みを理解し活動を広げるために～
- ・静岡県栄養士会 栄養ケア・ステーションの活動
(公社) 静岡県栄養士会 若林 恭子 氏
 - ・認定栄養ケア・ステーション事業所とらいあぐるについて
とらいあぐる代表 酒井 純江 氏
 - ・個人での活動（百貨店での従業員を対象とした健康相談会）
(公社) 大阪府栄養士会 山下 昌子 氏
- 13:30～15:00 グループワーク
- ・地域活動の会としての活動と個人の活動について
 - ・栄養ケア・ステーションの流れについて
 - ・活動の場を広げる良い方法について
- 15:00～16:40 講演「食の安全と健康～情報をどう読み解くか～」