

【参加費】  
無料  
(先着500名)

駐車場無料  
(無料券をお配り  
します)

テーマ

## 『健康長寿は 高血圧管理から』



# 市民公開講座

開会挨拶

13:00~13:05

講演 1

13:05~13:25



『高血圧によって引き起こされる  
心臓病と最新の治療について』

佐田 政隆 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学 教授)

講演 2

13:25~13:45



『クイズ:減塩さんいらっしゃい』

松村 晃子 (徳島大学病院 栄養部 副栄養部長)  
鈴木 佳子/山田 静恵/菊井 聡子/橋本 脩平/小笠 有加/筑後 桃子

講演 3

13:45~14:05



『高血圧改善のための運動の効果』

三浦 哉 (徳島大学大学院総合科学研究部 教授)

講演 4

14:05~14:15



『知っておきたい家庭血圧の測り方』

岡久 玲子 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 地域看護学分野 准教授)

【休憩15分】 14:15~14:30

講演 5

14:30~15:15



『ポッコリおなかで血圧高め  
ひとのためのニコニコ健康法』

榎垣 實男 (愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授)

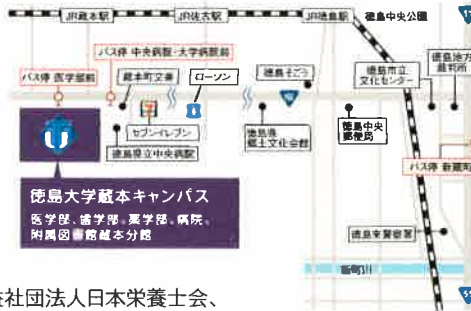
【Q&A】 15:15~15:35 【血圧計があたるお楽しみ抽選会】 15:35~15:45

開会挨拶 15:45~15:50 佐田 政隆 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学 教授)

日時 **5月21日**  
13:00~15:50 (開場12:30)

会場 **徳島大学大塚講堂**  
(徳島市蔵本町3丁目18-15)

【主催】特定非営利活動法人日本高血圧協会  
【後援】特定非営利活動法人日本高血圧学会、公益社団法人日本栄養士会、  
徳島市、一般社団法人徳島県医師会、公益社団法人徳島県栄養士会、  
一般社団法人徳島新聞社  
【協賛】オムロンヘルスケア株式会社



in徳島

事前参加登録不要



お問い合わせ

日本高血圧協会市民公開講座運営事務局 株式会社JTB西日本 MICE事業部 〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3丁目1番8号MPR本町ビル7階  
Tel:06-6252-5044 Fax:06-7657-8412 E-mail:kouketsuatsu@west.jtb.jp http://www.ketsuatsu.net/ 営業時間:09:30~17:30(土・日・祝祭日は休業)