

## ★4月定例会★

日 時 平成 29 年度 4 月 21 日 (金) 9 : 00 ~ 15 : 00

会 場 徳島県障がい者交流プラザ (調理室)

内 容 9 : 00 ~ 13 : 00 高齢者が簡単に作れるレシピ (試作)

担当 : 健康食の会 会員



献立 : 【主食】梅ご飯・肉みその混ぜごはん・生姜の雑炊

【主菜】おいなり餃子・魚の梅照り焼き・魚のねぎ味噌焼き

【副菜】トマトとらっきょの黒ごま和え・もずく酢

玉葱とポテトのサラダ

【汁物】さば缶入り沢煮椀風・アサリと春キャベツのミルクスープ

【デザート】かぼちゃだんご・あずきミルク寒天

13 : 00 ~ 13 : 10 休憩

13 : 10 ~ 15 : 00 ・試作した献立分量の訂正と献立組み合わせについて検討。

・鳴門市長寿介護課の委託事業について (健康食の会)

・平成 29 年度 地域活動栄養士協議会の事業計画について

・その他