

## ★ 5月定例会★

開催日 平成 29 年 5 月 23 日 (火) 9:00~12:00

場 所 徳島県立障がい者交流プラザ (調理室)

内 容 テーマ 『痩せ女子対策ごはん』 調理実習・講義



担当：梶本 遥さん・納田 礼子さん

### 【 献立 】



雑穀ご飯



主菜 (おからの豚肉ロール)



スナップエンドウのナムル



味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ・わかめ)



酒粕ケーキ

### 報告・連絡事項



- ・災害対策委員会 (5/16) の報告
- ・徳島県栄養士会 総会 (6/3) について連絡
- ・栄養の日・栄養週間の事業について
- ・その他