

あわ女アスリート医科学 サポートカンファレンス

〔第2回〕



2017 8/18(金)

9:50~12:00

徳島市立高等学校 あしかびホール

主催：徳島県、徳島県高等学校教育研究会保健体育学会、

スポーツ王国とくしま推進会議

定員100名予定 ・ 参加費無料



講師1

徳島大学大学院 医歯薬学研究部
産科婦人科学分野
教授 苛原 稔(いらはらみのる)氏

プログラム

9:30 開場

9:50 開会 (主催者挨拶)

10:00

講義1「女性アスリート特有の健康課題について」

(50分) 講師 徳島大学大学院医歯薬学研究部

産科婦人科学分野 教授

苛原 稔 氏

(休憩)

11:00

講義2「女性アスリートの活躍を広げるために」

(50分) 講師 株式会社attainment 代表取締役

アテネオリンピック陸上競技女子ハンマー投出場

室伏 由佳 氏

(質疑応答)

12:00 閉会

参加対象者は、
指導者、トレーナー、
スポーツ栄養士、
等、選手対象は
午後に開催あり



講師2

アテネオリンピック

陸上競技女子ハンマー投出場

室伏 由佳(むろふしゆか)氏

今回のお問合わせ

カンファレンスのお問合わせは、以下の電話またはファクシミリ、Eメールアドレスに
お願いいたします。〔会場へのお問合わせはお控え下さい。〕

徳島県県民環境部県民スポーツ課

あわ女アスリート医科学サポートアシスト事業担当

電話 088-621-2984 ファクシミリ 088-621-2819

Eメール kenminsportska@pref.tokushima.jp



会場周辺地図



徳島市立高等学校 (770 - 0872 徳島市北沖洲1丁目15番60号) ※正門よりお入り下さい。

お願い:会場には、できる限り乗り合わせ又は、公共交通機関でご来場下さい。

参加申込書(ファクシミリ用)

※電話・メールでの申し込みも、同様の内容の連絡をお願いします。

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所(市町村名まで可)
- ③連絡先 電話
 ファクシミリ
 E-mail
- ④年齢
- ⑤所属(学校・勤務先・所属団体等)
- ⑥競技歴・指導歴など(任意)
- ⑦講師への質問

申し込み締切8/16【水】

ファクシミリ送信先 県民スポーツ課 FAX088 - 621 - 2819まで

中学・高校・大学の選手対象！！

あわ女アスリート医科学 サポートカンファレンス



〔第2回〕

2017 8/18(金)

14:00~15:30

徳島市立高等学校 第一会議室

主催：徳島県、徳島県高等学校教育研究会保健体育学会、

スポーツ王国とくしま推進会議

定員100名予定 ・ 参加費無料



(受付 13:30~14:00)

開会行事 14:00~14:10

夢はぐくみセミナー 14:10~15:00

講義「女性アスリートの活躍を広げるために」(50分)

講師

株式会社attainment 代表取締役

アテネオリンピック陸上競技女子ハンマー投出場

室伏 由佳 氏

休憩 15:00~15:10

質疑応答 15:10~15:20

閉会・写真撮影 15:20~15:30



講師

アテネオリンピック

陸上競技女子ハンマー投出場

室伏 由佳(むろふしゆか)氏

参加対象者は、
中学生、高校生、大学生の
選手のみです。
指導者等は、
午前中にあしかびホールで
開催します。
※自転車の場合は、自転車
置き場の利用可。

今回のお問合わせ

カンファレンスのお問合わせは、以下の電話またはファクシミリ、Eメールアドレスに
お願いいたします。〔会場へのお問合わせはお控え下さい。〕

徳島県県民環境部県民スポーツ課

あわ女アスリート医科学サポートアシスト事業担当

電話 088-621-2984 ファクシミリ 088-621-2819

Eメール kenminsportska@pref.tokushima.jp



室伏 由佳(むろふし ゆか)

株式会社attainment 代表取締役

2004年アテネオリンピック 女子ハンマー投出場

2005年世界選手権 ヘルシンキ大会 女子ハンマー投出場

2007年世界選手権 大阪大会 女子円盤投出場

2010年アジア大会(広州) 女子ハンマー投 銅メダル

2010年アジア大会(広州) 女子ハンマー投 銅メダル

12歳から短距離・跳躍選手として陸上競技を始め、15歳から円盤投に転向。大学時代は全日本インカレ4連覇、日本ジュニア記録、日本学生記録を樹立。社会人1年目1999年、円盤投の日本記録を樹立。

21歳からハンマー投にも取り組みはじめ、国際的にも稀有な投擲2種目を両立。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投日本代表で出場。その他、国際大会、国内大会でのタイトル多数獲得。

現役引退後のキャリアを考え、2001年から中京大学大学院に入学。スポーツ心理学を専攻し、2006年に博士課程後期満期退学(体育学修士号)。競技現役中は、婦人科疾患、慢性的な腰痛症や肩の神経障害などのスポーツ障害の経験に苦しむ。2012年ロンドンオリンピック選考会出場後に競技引退を決意。腰部脊柱管狭窄症の手術を経て、同年9月の全日本実業団選手権を最後に現役選手から引退。

現在、複数の大学の客員教授、客員准教授や、医科大学等で非常勤講師を務める。自身の経験したスポーツ障害や疾患を事例的に取り上げた内容や、スポーツとアンチ・ドーピングについての講義等を行っている。スポーツ現場では、小学生から大人まで、またアスリートに向けて、各種運動指導および講演会で講師を務める。



会場周辺地図

徳島市立高等学校(770-0872 徳島市北沖洲1丁目15番60号) ※正門よりお入り下さい。

参加申込書(ファクシミリ用)

※電話・メールでの申し込みも、同様の内容の連絡をお願いします。

申し込み締切8/16【水】

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所(市町村名までで可)
- ③連絡先 電話
ファクシミリ
E-mail
- ④年齢
- ⑤所属(学校・所属団体等)
- ⑥競技歴・指導歴など(任意)
- ⑦講師への質問

ファクシミリ送信先 県民スポーツ課 FAX088-621-2819まで