

# 平成29年度 健康を考える県民のつどい のご案内

9月は「健康増進普及月間」及び「がん征圧月間」です。  
これらの協調行事として、「健康を考える県民のつどい」を開催します。  
この機会に健康について考えてみませんか？

「マンモグラフィ検診  
無料クーポン券」の  
応募用紙を配布します  
(抽選で25名に進呈)



12:30～13:30, 14:15～14:30

## ★「肺年齢」チェック★

～ あなたの肺は何歳？ ～

肺の健康状態を示すパロメーター「肺年齢」を  
測ってみよう！※肺年齢測定器による簡易検査

**参加無料・申込不要**です

日時 **平成29年9月11日(月) 13:30～16:15**

場所 **あわぎんホール** (徳島県郷土文化会館) 1階ホール

主催 徳島県 (公財) とくしま未来健康づくり機構  
全国健康保険協会徳島支部 徳島県教育委員会

日程 13:30～ 開会(開場12:30)

### ■表彰式 健康づくり推進活動功労者表彰

徳島県知事表彰

### がん並びに結核予防対策功労者表彰

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構理事長表彰

### よい歯の高齢者表彰

徳島県歯科医師会会長表彰

14:30～ シンポジウム ※COPD(慢性閉塞性肺疾患)は肺の生活習慣病です

座長 徳島県保健福祉部 次長 鎌村 好孝

### ■基調講演

テーマ 「ご存じですか？COPD」

講師 徳島大学大学院医歯薬学研究部医療教育分野  
准教授 吾妻 雅彦 氏

### ■事例報告

テーマ 「徳島市医師会におけるCOPD対策の取組について」

シポジスト 徳島市医師会COPD対策・禁煙推進委員会 会長  
中瀬医院 院長 中瀬 勝則 氏

テーマ 「事業所における禁煙対策について」

シポジスト 日亜化学工業株式会社環境安全部健康管理センター  
統括産業医 斎藤 恵 氏

16:15 閉会



県立総合高等学校  
「まなびーあ徳島」  
主催講座2単位

◇問い合わせ先◇  
徳島県保健福祉部 健康増進課  
電話 088-621-2223