

スポーツ指導者及び将来指導者を目指している方



第8回

とくしまスポーツ懇話会開催!!

徳島県 第7回あわ女アスリート医科学サポートカンファレンス

アスリートを栄養・食の面からサポートする公認スポーツ栄養士。

この分野のパイオニアであり、「公認スポーツ栄養士」の創設に携わった鈴木志保子氏がお話します。

対象 スポーツ指導者及び将来指導者を目指す方

講師 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授
鈴木 志保子 氏(すずきしほこ)

演題 スポーツにおける栄養管理の重要性
～公認スポーツ栄養士の役割とは～

日時 平成30年 **2月26日(月)**

18時～21時(開場17時30分)

①講演会=18時～19時20分 無料

②交流会=19時40分～21時 2,000円(税込)

※軽食をご用意いたします。

●講師プロフィール/鈴木 志保子氏(すずきしほこ)

1965年生まれ、東京都出身。神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。実践女子大学卒業後、同大学院修了。国立健康・栄養研究所研修生を経て東海大学大学院医学研究科を修了し、博士(医学)を取得。2000年より鹿屋体育大学助教授を経て、2003年から神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授、2009年4月より現職。全日本女子ソフトボール代表チーム(北京オリンピック金メダル、2008年9月まで)、マツダ株式会社陸上競技部、日立ソフトボール部、日本身体障がい者水泳連盟、京都産業大学陸上競技部中・長距離ブロック、横須賀市立総合高校野球部などのトップアスリートからジュニアアスリートまで多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行う。
(公社)日本栄養士会理事、NPO法人 日本スポーツ栄養学会前会長、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、文部科学省「これからの養護教諭・栄養教諭のあり方に関する検討会議」委員なども務める。



場所 新聞放送会館7階大会議室(講演会)
徳島新聞社1階会議室(交流会)
共に徳島市中徳島町2-5-2

定員 100名 **締切** 2月12日(月)

とくしまスポーツ懇話会 概要

とくしまスポーツ懇話会は徳島県内のスポーツ指導者の指導力向上と相互交流の場となることを目的とした会員制の勉強会組織です。全国的に著名なスポーツ指導者を講師に招き、年4回講演会と交流会を開催します。ぜひご入会いただき指導力の向上に役立ててください。

- 主催: 徳島県、徳島新聞社
- 主管: 徳島県高等学校体育連盟、徳島県中学校体育連盟
- 後援: 徳島県教育委員会、徳島県体育協会
- 特別協賛: 阿波銀行

入会登録及び申込み方法

徳島新聞のホームページ <http://www.topics.or.jp/> から申込用紙をダウンロードし必要事項ご記入の上、下記までメールまたはFAXにてお申込みください。

FAX.088-626-1885

E-mail tokushima-spokon@topics.or.jp

お申込・問い合わせ先 / 770-8575 徳島市中徳島町2丁目5-2

とくしまスポーツ懇話会事務局(徳島新聞社事業部内)

TEL.088-655-7331(平日9:30～17:30)

担当: 吉野

参加者募集! 参加ご希望の方は、下記「入会登録及び申込み方法」をご覧ください。

