ピザランチ作り料理教室

みんなでたのしくピザを焼いて、ランチを作ろう！
おいしく食べて、体に必要なエネルギーを学びましょう！

●日　時

平成３０年８月７日（火曜日）　　各回 定員２０名
（ 午前の部 ）１０：００～１２：３０
（ 午後の部 ）１３：００～１５：３０

●場　所

ヨンデン プラザ徳島（調理室）
徳島市寺島本町東２丁目２９
※駐車場はございません。公共交通機関あるいはお近くの駐車場等をご利用ください。

●参加費（材料費・資料代など）　　お土産付き

徳島県栄養士会 会員：学生　１，０００円　・　一般　１，３００円
親子　１，５００円（保護者１名＋子供１名）※子供１名追加につき５００円

●内　容

講義
　栄養ワンダー「わたしたちの毎日を支えるエネルギーのおはなし」
調理実習（ピザ・スープ・サラダ・デザート）
　　講師：(公社)徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会 会員

●持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、計算機（携帯可）

【主催】公益社団法人 徳島県栄養士会　地域活動栄養士協議会

●お申し込み方法　　締め切り　平成３０年８月３日（金曜日)まで

電話☎FAX　088-626-0166（徳島県栄養士会）
　　電話での申込は、平日午前１０時から午後５時まで
メール　pizza.tiiki@gmail.com
件名に 8/7 の料理教室、本文にお名前、電話番号、（午前の部）か（午後の部）をお書きいただいて送信してください。
※メールで申込後、３日以内に返信がない場合お問い合わせください。

8/7 のピザランチ作り料理教室 申込書

★下記の氏名・連絡先を記入し、 該当の所へ〇を付けて下さい

氏　名（　　）連絡先(　　)参加希望　午前・午後

徳島県栄養士会会員　（ 協議会名　　）

一般　・　学生　・　親子（保護者１名＋子１名）　追加子供（　　名）