

第3回

とくしま 食育フェスタ



～「阿波ふうど」で楽しくおいしく健康づくり!～

【日時】平成30年11月25日(日)10:00～14:00

【場所】徳島県JA会館(徳島市北佐古一番町5-12)

【総合受付】JA会館本館1Fすだちホール付近

※無料駐車場あり

■ 講演「食から考える、子どもたちの丈夫な体づくり」

講師 浜内 千波(はまうち ちなみ) 先生

<プロフィール>

徳島県生まれ。大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。

1980年ファミリーッキングスクールを開校。「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」をモットーに雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、講演会、各種の料理イベントで活躍中。

自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理は特に定評があり、主催の料理教室では、「家族の健康」、「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

13:00～(JA会館別館2F大ホール) 先着250名(裏面申込用紙をご利用ください)



別館2F大ホール

■ 菌床しいたけ作り講座

各回定員50名

①10:30～11:00 ②11:30～12:00

受講者には菌床ブロックをプレゼント

■ 浜内千波先生 講演会

13:00～14:00

■ 大抽選会

14:00～

新鮮なっ!とくしま号
出動!!



JA会館別館前

■ オープニングセレモニー(10:00～10:15)

■ 試食配布

なると金時のいとこ煮

①10:15～(150食) ②12:00～(100食)

■ なると金時焼き芋販売



別館

セミナー 「お米の栄養」 ～朝ご飯を食べて脳と体に栄養を～

①11:00～11:15 ②12:15～12:30

☆セミナー-受講者先着30名様それぞれに「あきさかり*おにぎり」と米粉パンのセットをプレゼント!



■ アイディアおにぎりの展示

■ 体脂肪測定・その他食育ゲーム

*「あきさかり(徳島県奨励品種)」は高温に強い品種です!

本館

JA全農とくしまコーナー

■ 新鮮野菜・果物販売(10:30～14:00)

500円お買い上げごとに「すだちガチャガチャ」が1回できます!当たりくじあり!!

■ 農産物クイズ(11:30～12:00)

小学生以下、10:00～整理券配布、定員20名

■ 料理教室(デコ巻き寿司)

中学生以下、事前申込による抽選制、各回15名

①10:30～11:00 ②12:00～12:30

JA徳島中央会コーナー

■ 野菜を使った工作(10:30～12:00)

小学生以下対象

■ 野菜クイズ(12:00～13:00)

10分程度×4回、各回定員20名程度、景品あり

■ バランス! 献立づくり(13:00～14:00)

10分程度×5回、各回定員10名程度、景品あり

とくしま生協コーナー

■ エシカルクイズ

小学生以下対象

①10:30～ ②11:30～

各回先着50名様に景品有り



県歯科医師会コーナー

■ 噛ミングチェック(10:30～14:00)

楽しい「かみかみセンサー」で実際に食べものをかんで、その回数を計測してみよう!



【主催】徳島県

【共催】とくしま食育推進協議会(以下、出店団体:JA全農とくしま、JA徳島中央会、県歯科医師会、生活協同組合とくしま生協/ハ、社展示団体:四国大学、県栄養士会、県PTA連合会、県栄養教諭・学校栄養職員研究会)

【協力】徳島県米穀協会

【後援】NHK徳島放送局、四国放送、徳島新聞社、徳島県信用農業協同組合連合会、徳島県教育委員会

【問合せ】とくしま食育推進協議会事務局(徳島県農林水産部もうかるブランド推進課内)TEL:088-621-2489

*当イベントの開催にあたり農水省補助事業「平成30年度食料産業・6次産業化交付金」及び「JAバンク 7か国エコノミクス基金」を一部活用しています。

※イラスト等はイメージです。

第3回 とくしま食育フェスタ イベント事前申込書

「浜内千波先生による講演」と「料理教室(デコ巻き寿司)」については、事前申込制とさせていただきます。

参加を希望される方は、次の申込書に「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」を明記の上、郵送、またはFAXいただくか、E-mailにて下記(徳島県もうかるブランド推進課)までお申込みください。受付につきまして、折り返しご連絡させていただきます。

(連絡がつかない場合は、受付をキャンセルさせていただきますので、ご了承ください。)

浜内 千波 先生 講演会 事前申込書

<概要>

【場所】 JA会館本館2F大ホール 【時間】 ①13:00~14:00 【定員】 先着250名
 【申込期間】 平成30年11月20日(火)まで

お名前(ふりがな)	年齢	住所	電話番号

ちびっ子料理教室(デコ巻き寿司) 事前申込書

<概要>

【場所】 JA会館別館1Fすだちホール 【時間】 ①10:30~11:00 ②12:00~12:30
 【対象】 中学生以下のお子様 【定員】 15名ずつ
 【申込期間】 平成30年11月16日(金)まで

※抽選制(抽選結果については11月19日(月)以降にお知らせします)

【注意事項】 ○エプロン、三角巾は各自準備いただくようお願いします。

○参加対象はお子様のみですが、親御さん等保護者の同伴は可能です。

お名前(ふりがな)	年齢	参加希望時間 ①または②	住所	電話番号

【問合先・申込先】

徳島県農林水産部もうかるブランド推進課
 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
 TEL:088-621-2489
 FAX:088-621-2856
 E-mail:moukarubrandsuishinka@pref.tokushima.jp

